

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 Зубачева М.Ю.



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

1 день

день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая	60	11,1	1,64	0	8,78	80,28
Омлет натуральный	150	58,95	15,5	25,5	2,4	300
Чай с лимоном	200	4,32	0,2	0	16	65
Фрукты свежие (яблоко)	150	14,4	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	600	91,89	20,57	25,9	57,54	578,32
ОБЕД						
Овощи натуральные (огурцы конс.)	60	10,89	0,5	0	2	9,6
Рассольник ленинградский со сметаной	205	12,75	1,74	5,07	19,75	96,1
Гуляш	100	86,66	15,4	16,4	3,7	134
Каша гречневая	150	13,35	4,5	5,1	21,9	151,5
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	785	141,69	28,16	27,25	103,31	637,8