

**Признаки профессиональных
деформаций педагога и
приемы саморегуляции
неблагоприятных
психологических состояний**



Подумайте....



Профессиональная деформация –

- психологические изменения, которые начинают негативно влиять на профессиональную деятельность и психологическую структуру личности.



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ДЕФОРМАЦИЯ**

Уровни

- Общепедагогический
- Специфический
- Типологический
- Индивидуальный



Причины возникновения деформаций:

- Стрессы в профессии
- Перенапряжение сил
- Возрастание нагрузки
- Нарастание тревоги
- Снижение настроения
- Вегето-сосудистые расстройства

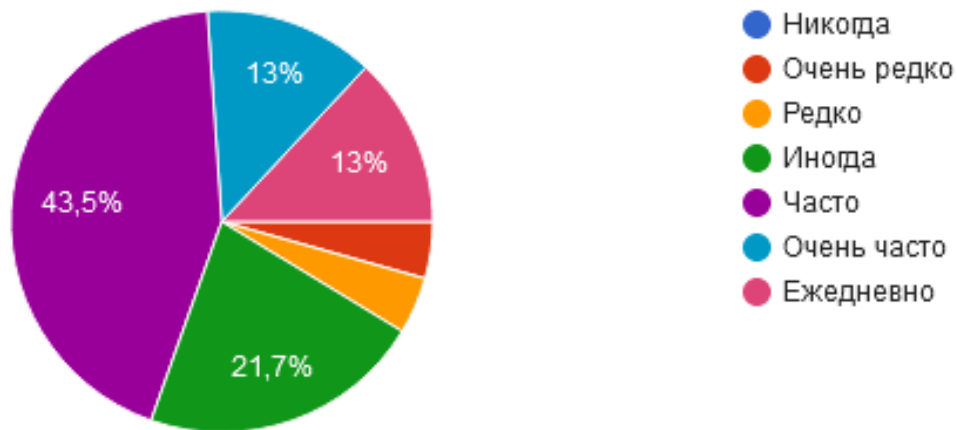


тест "Диагностика эмоционального выгорания".

К. Маслач и С. Джексон.

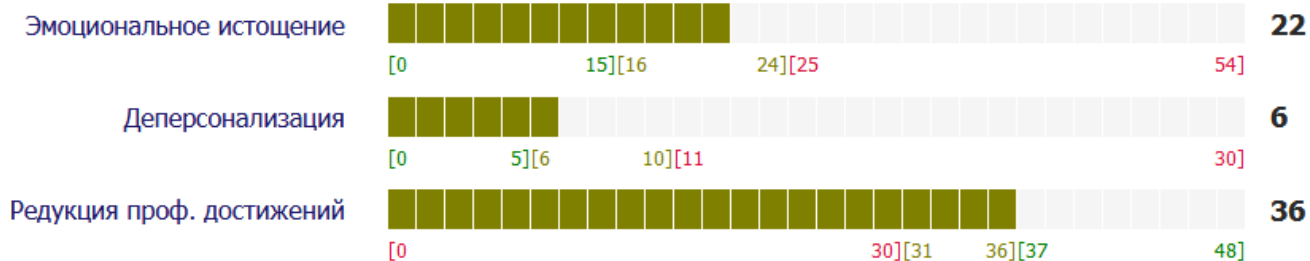
Я хорошо понимаю, что чувствует мои подчинённые и коллеги, и стараюсь учитывать это в интересах дела

23 ответа

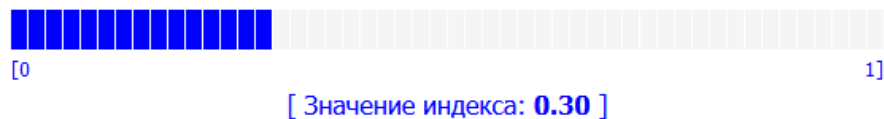


РЕЗУЛЬТАТЫ:

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА



Системный индекс синдрома перегорания



РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Чтобы помогать другим, гораздо эффективнее прежде всего самим беречь свою жизнь и радоваться каждому ее дню, а потом уже научить этому других, ведь для героизма совершенно не обязательно приносить кого-то в жертву.
- Улыбнитесь жизни, и она улыбнется вам в ответ!

Люди- гордость России



Пётр Ильич
Чайковский



Александр
Сергеевич
Пушкин



Юрий
Алексеевич
Гагарин



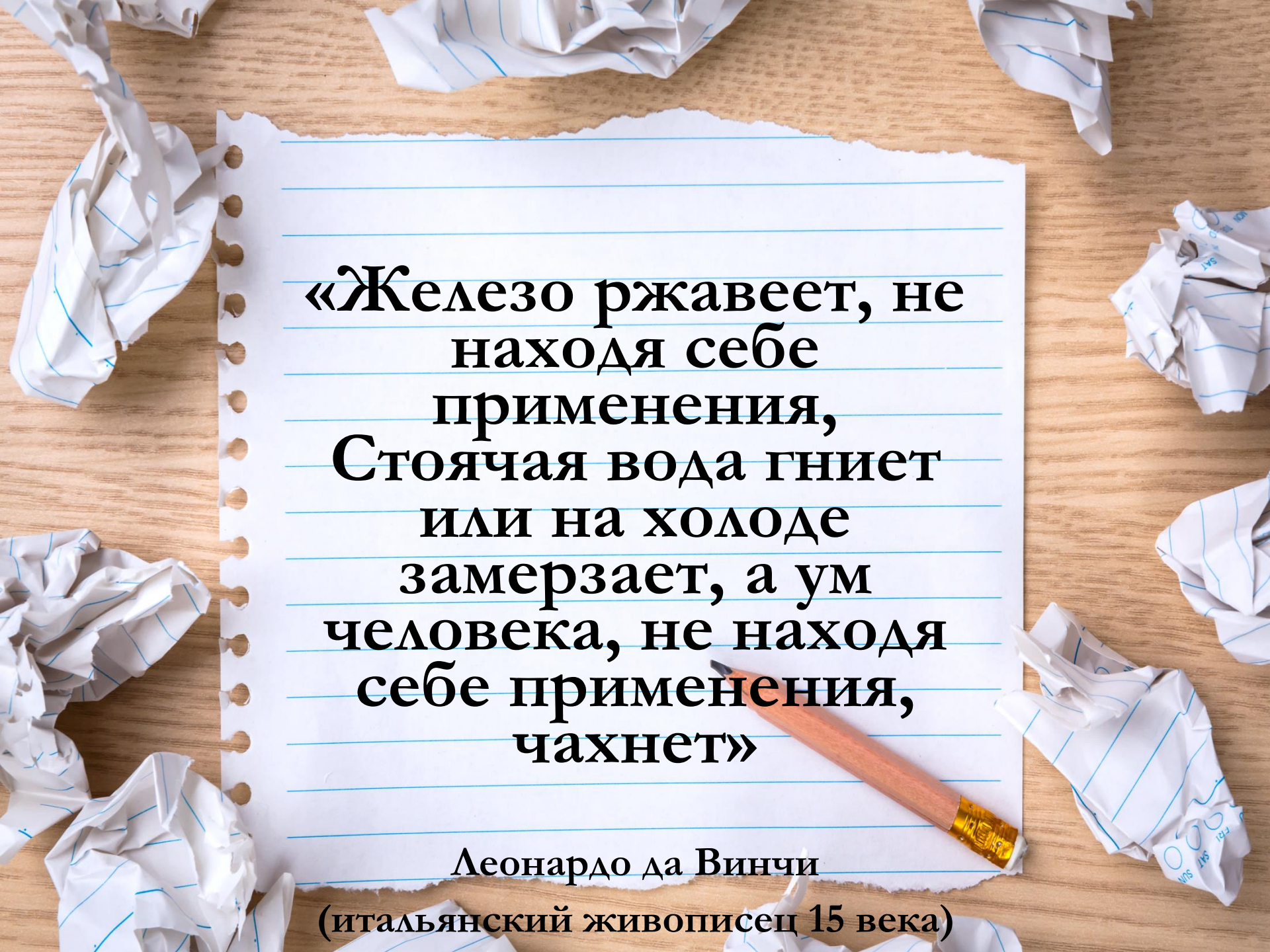
Пётр I



Михаил Илларионович
Кутузов

Мастер-класс
«Успешный
учитель –
успешный
ученик»



A piece of white lined paper with a quote by Leonardo da Vinci is centered on a wooden surface. The paper has a torn top edge and a hole-punch edge on the left. It is surrounded by several crumpled pieces of similar lined paper. A pencil with a wooden body and a gold eraser is positioned diagonally across the bottom right of the paper. The quote is written in a bold, black, serif font.

**«Железо ржавеет, не
находя себе
применения,
Стоячая вода гниет
или на холоде
замерзает, а ум
человека, не находя
себе применения,
чахнет»**

Леонардо да Винчи

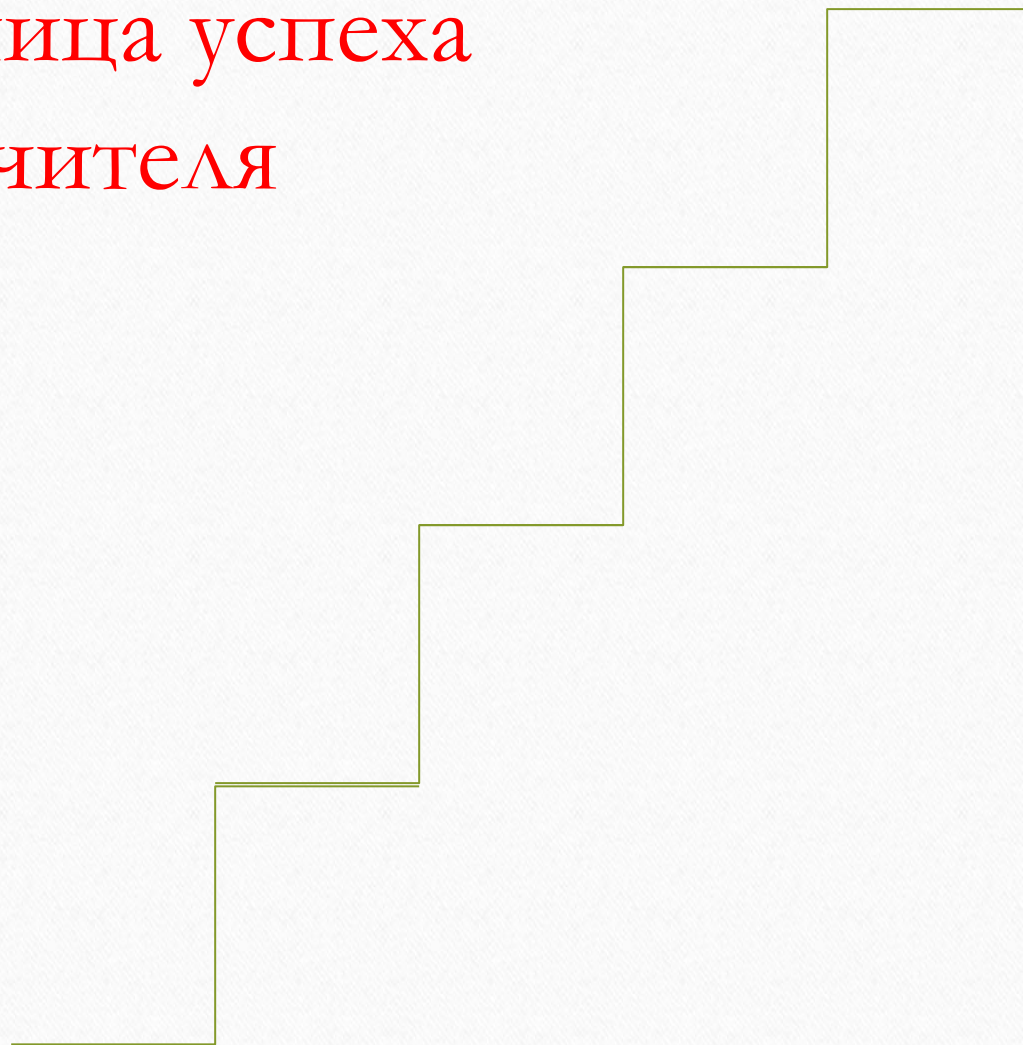
(итальянский живописец 15 века)

Успех —

1. Удача в достижении чего-нибудь.
2. Общественное признание.
3. Хорошие результаты в работе, учебе.

(словарь Ожегова)

Лестница успеха учителя



«Калоши счастья»

Директор отчитал Вас за плохо выполненную работу.

С вас сняли часовую нагрузку, и оставили минимум.

Большинство ваших воспитанников написали итоговую контрольную очень слабо.

Вы внезапно заболели.

Перенесли сроки прохождения аттестации на более ранние.

Не утвердили образовательную программу.

A central illustration of a dark purple notebook with a white page. The page has a horizontal line at the top and three small empty boxes to its right. The notebook is surrounded by various school supplies: a pencil, paper clips, a stapler, and a hole punch. The background is a light brown wood grain.

Составление синквейна

Успех

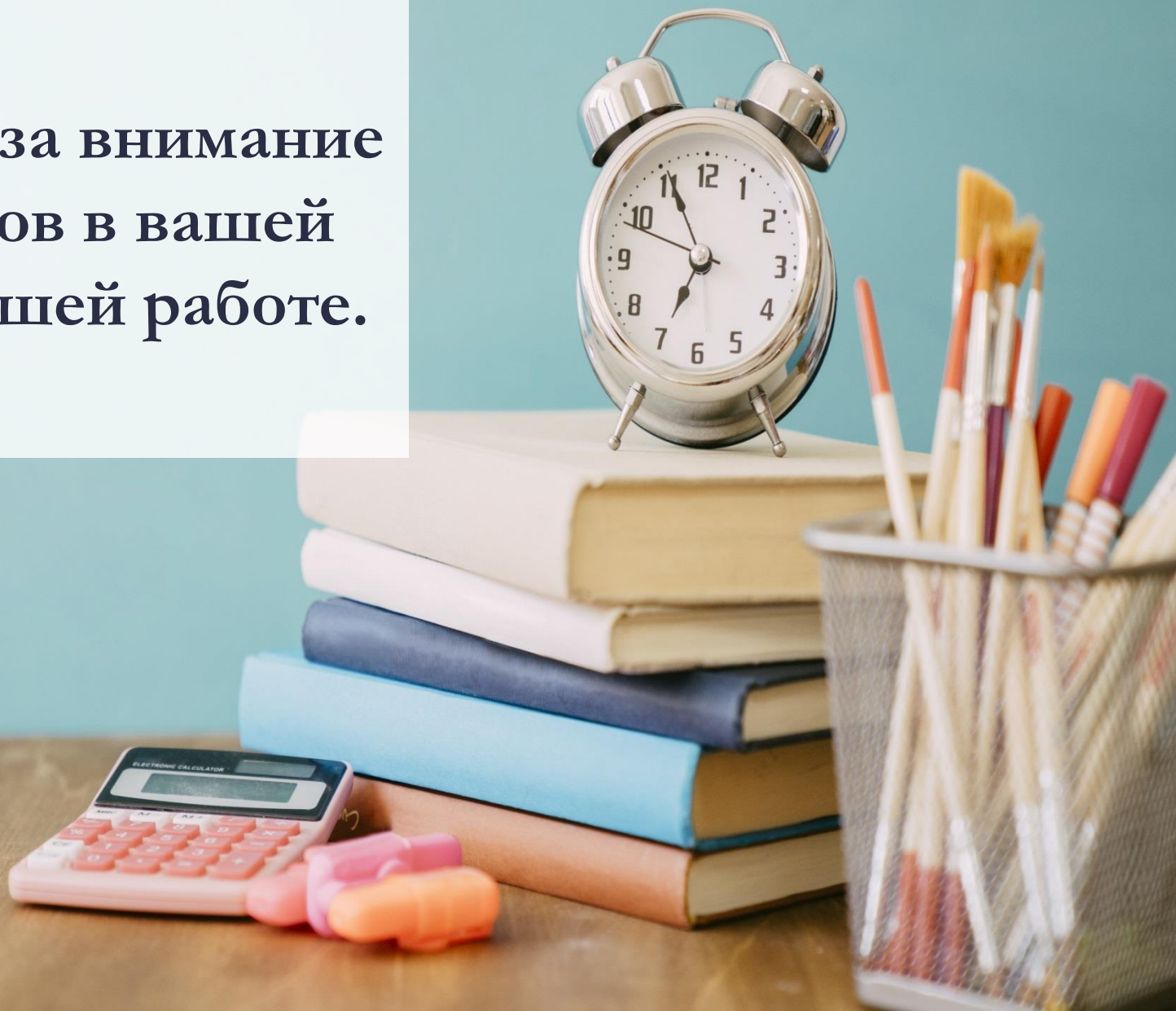
Желательный,
долгожданный.

Развивает, открывает,
вдохновляет.

Успех делает человека
счастливым.

Радость.

**Спасибо за внимание
и успехов в вашей
дальнейшей работе.**



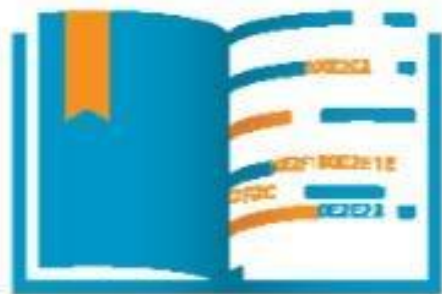
Деятельность педагогического работника в профессиональном сообществе как средство борьбы с профессиональным выгоранием.



Педсовет от 15.01.2021г.

Автор

Кудряшова Ольга Николаевна



УЧИТЕЛЬ
БУДУЩЕГО

**Полуфинал ЮФО
13 - 15 марта 2020
г. Ростов-на-Дону**



**УЧИТЕЛЬ
БУДУЩЕГО**

ПОЛУФИНАЛ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«УЧИТЕЛЬ БУДУЩЕГО»

15 марта 2020



Яндекс Учебник



УЧИТЕЛЬ
БУДУЩЕГО



Национальные
проекты



УЧИТЕЛЬ
ДЛЯ РОССИИ



Учитель

КЛАССНЫЙ



Учитель
будущего



УЧИТЕЛЬ
БУДУЩЕГО



Национальные
проекты

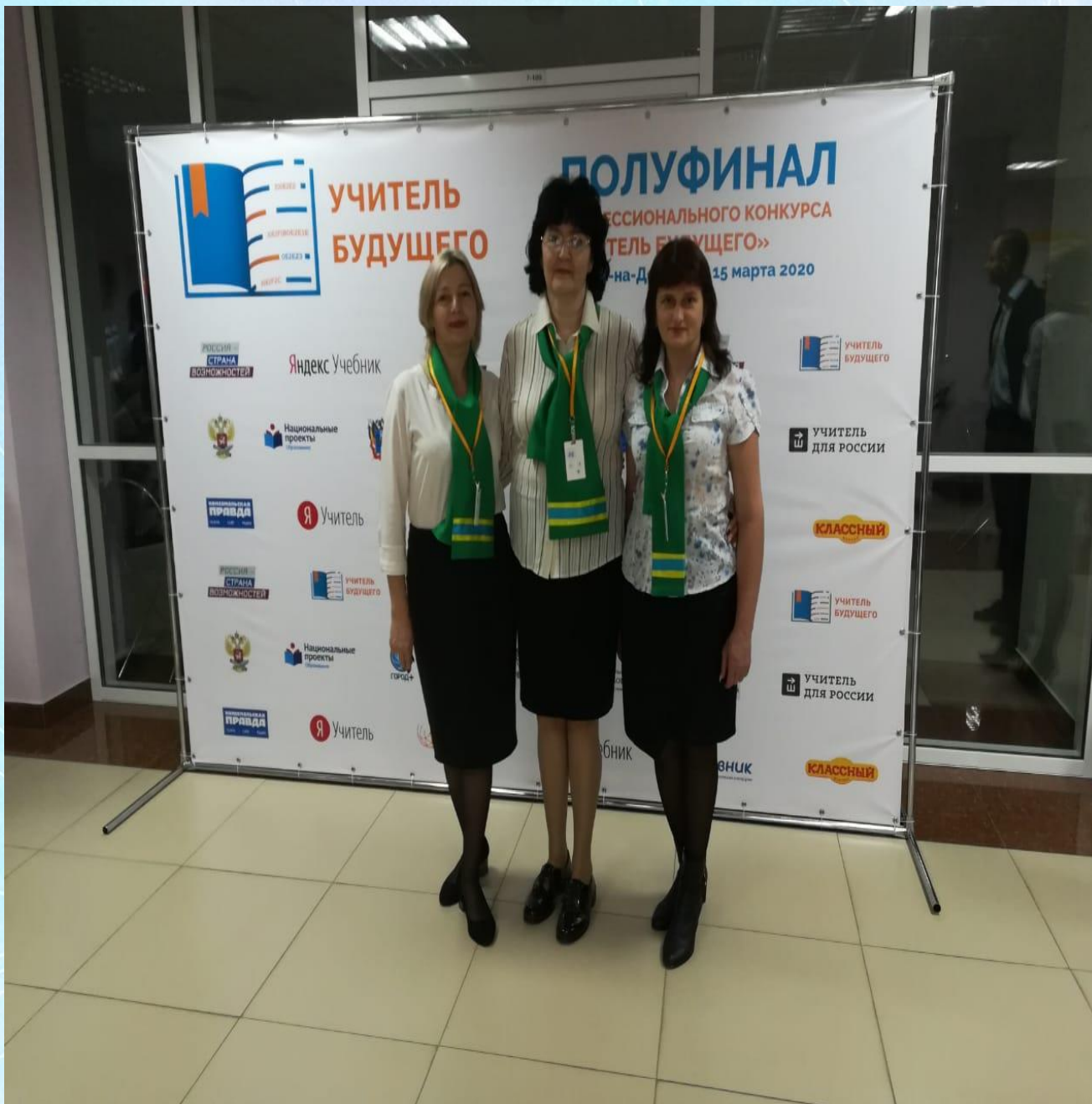


УЧИТЕЛЬ
ДЛЯ РОССИИ



Учитель

КЛАССНЫЙ



«Волшебное слово»





УЧИТЕЛЬ
БУДУЩЕГО

РОССИЯ –
СТРАНА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ПОЛУФИНАЛ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА

«УЧИТЕЛЬ БУДУЩЕГО»

Ростов-на-Дону

2 день

14 марта

9:30 – 10:00	Установочная сессия
10:00 – 11:30	Образовательная лекция от эксперта
11:30 – 12:00	Кофе-брейк
12:00 – 13:15	Мастер-класс: «Учебная аналитика – рекомендации учителям по работе»
13:15 – 14:15	2 задание «Методический конструктор: разработка идеи»
14:15 – 15:00	Обед
15:00 – 17:30	2 задание «Методический конструктор: реализация»
17:30 – 18:00	Кофе-брейк
18:00 – 19:00	Презентация результатов работы по итогу методического конструктора
19:00 – 20:00	Ужин
20:00 – 21:00	Рефлексия: обратная связь от модераторов.
20:00 – 21:00	Рефлексия: обратная связь от модераторов.

Вы готовы,
дети?

МАТЕМАТИЧЕСКОЕ
ЗАДАНИЕ

* АЛГЕБРА
ГЕОМЕТРИЯ
И Т Д

РЕБУС

* Русский
Лит-ра
Биология
И Т Д

КОД
ИНФОРМАЦИИ

* видео, задания

QR



СОСТАВ-
ЛЕНИЕ
ЕДИНОЙ
КАРТИНКИ

* геокартия.
(карта),
история

РЕФЛЕКСИЯ

* составление
кластера
по изученной
теме.

26
53

Да, капитан!

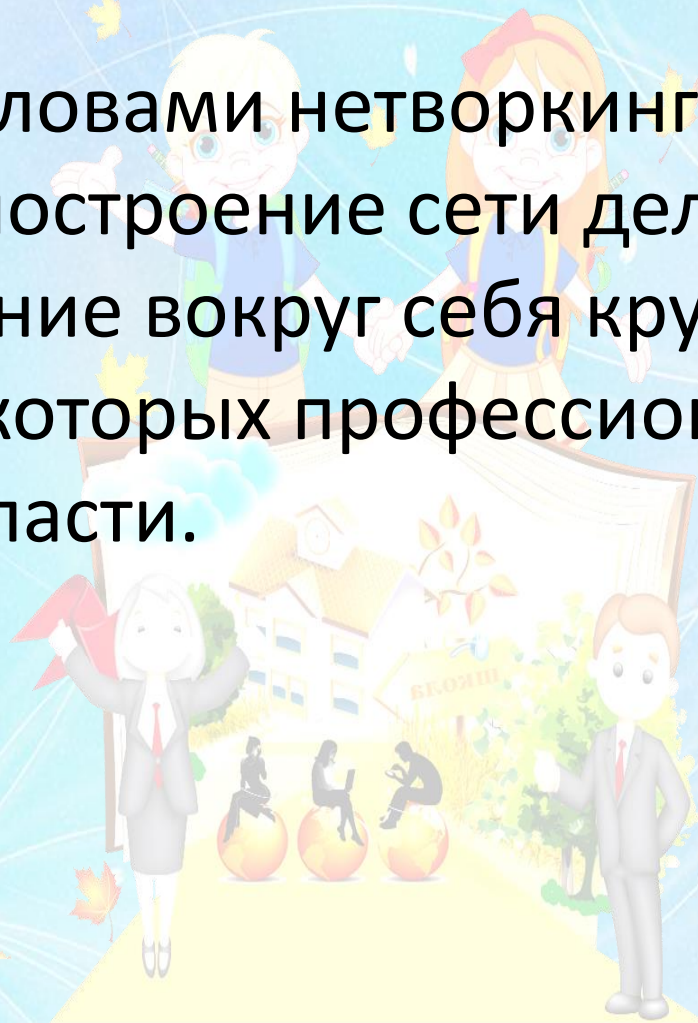
РЫБА-Квест





Нетворкинг

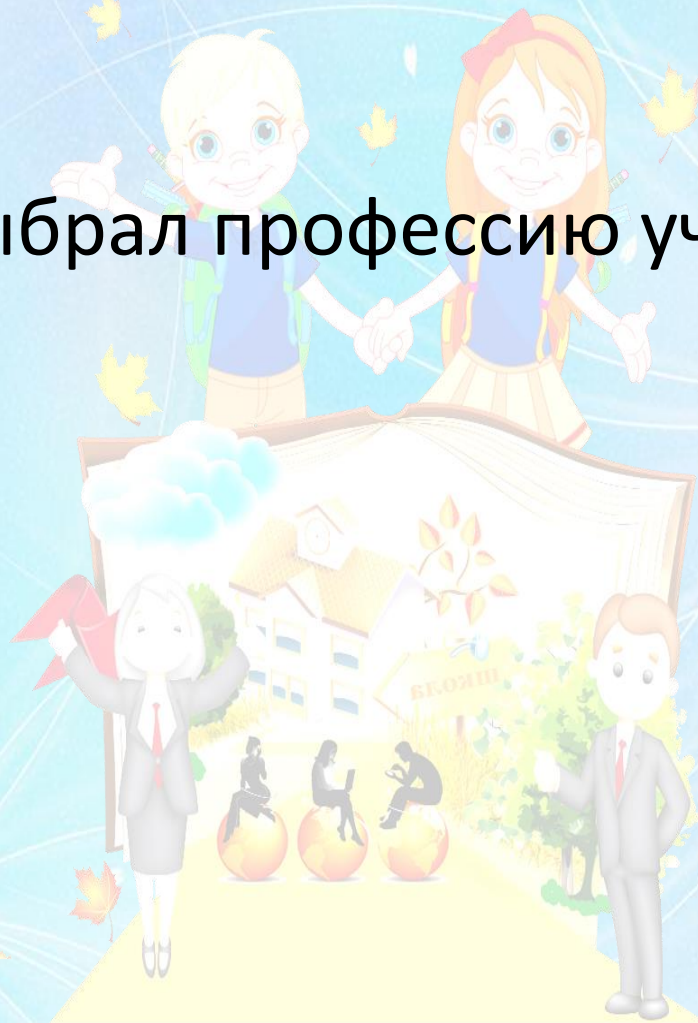
- Простыми словами нетворкинг (плетение сети) – это построение сети деловых связей. Формирование вокруг себя круга людей, каждый из которых профессионал в какой-то своей области.



Группы с одинаковыми цифрами

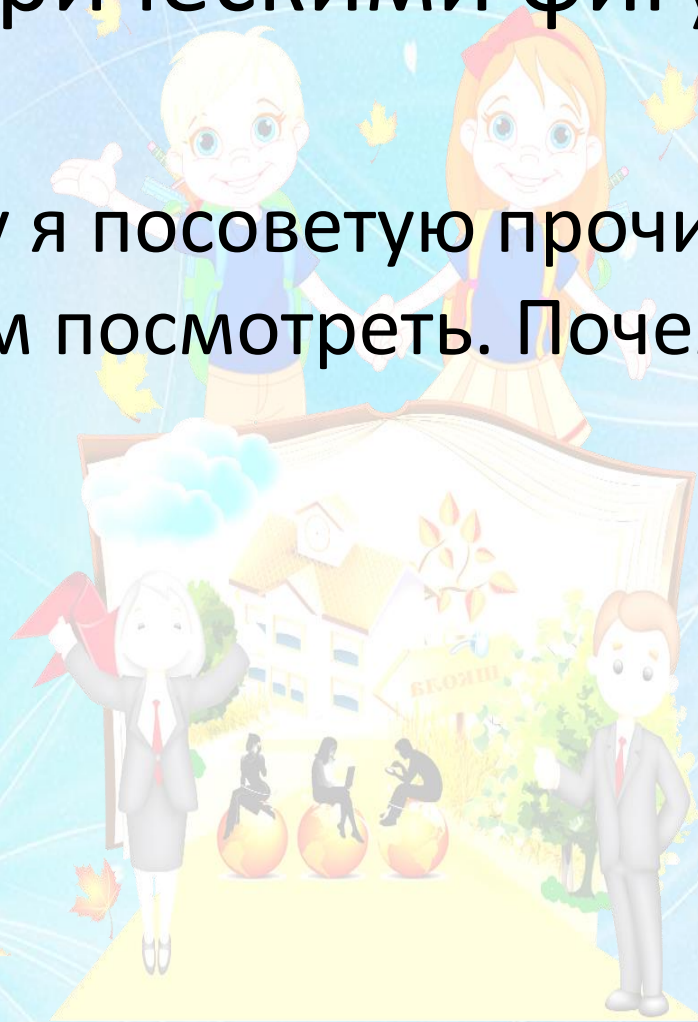
- Почему я выбрал профессию учителя?

(3 мин.)



Группы с одинаковыми геометрическими фигурами.

- Какую книгу я посоветую прочитать или какой фильм посмотреть. Почему? (3 мин.)



Группы с одинаковыми смайликами, фигурками.

- По каким вопросам ко мне можно обратиться, в чём я компетентен и могу помочь? (3 мин.)



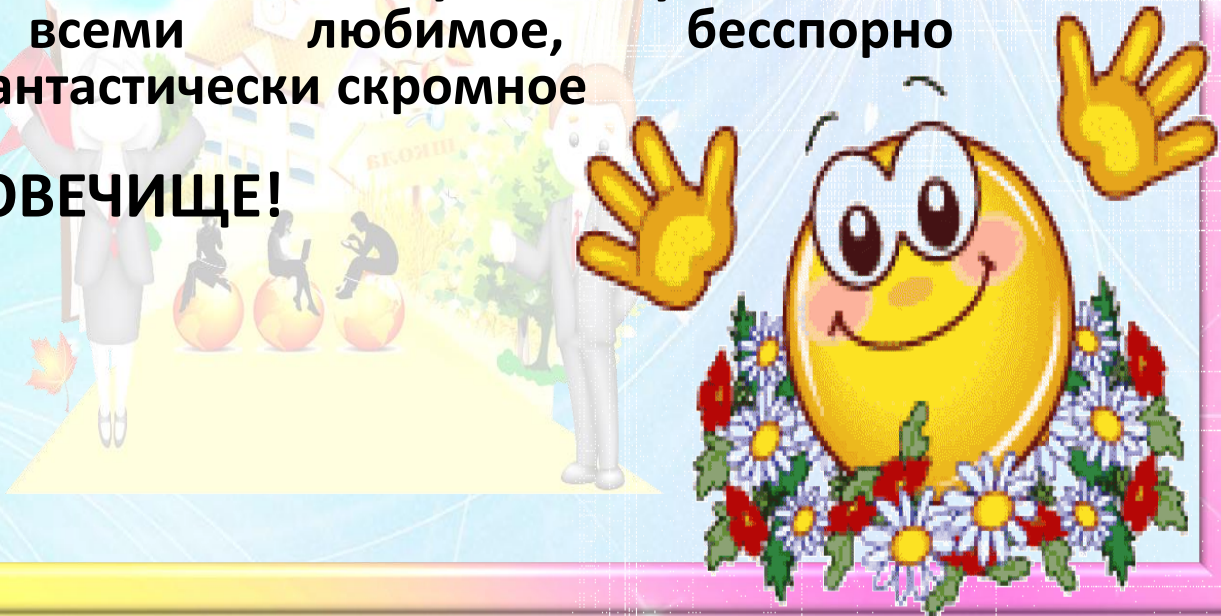
Спасибо за внимание



Утренняя мантра:

Я - бесконечно доброе, феноменально умное, чертовски привлекательное, божественно красивое, ультрамодно одетое, необычайно работоспособное, беспредельно ответственное, исключительно порядочное, кристально честное, беспрецедентно талантливое, экстраординарное, сказочно щедрое, бесподобно бесподобное, невероятно перспективное, беззаветно любящее, легендарно сильное, непостижимо оптимистичное, идеально сложенное, крайне интеллигентное, неописуемо чувственное, архинадежное, всеми любимое, бесспорно положительное, фантастически скромное

ЧЕЛОВЕЧИЩЕ!



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

- <http://www.playcast.ru/uploads/2018/05/31/25327297.jpg>
- <http://nevseboi.com.ua/uploads/posts/2012-05/1336760150-2191460-0087019> www.nevseboi.com.ua.jpg
- <http://pv-press.ru/files/users/77/CHELOVEKGOROD/y4.jpg>
- <https://cdn.pixabay.com/photo/2015/07/24/07/10/man-857943> 1280.png
- <http://www.playcast.ru/uploads/2014/10/02/10052514.png>

