

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
Зубачева М.Ю.



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные (огурец консерв)	60	10,89	0,5	0	2	9,6
Фрикадельки рыбные с соусом	90	36,14	7,21	2,46	6,84	78,75
Картофельное пюре	150	20,44	3,1	6,9	26,2	180
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	540	83,19	14,65	9,76	77,2	450,99
;						
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	60	4,1	0,84	3,61	4,95	55,68
Суп картофельный с крупой	200	11,37	1,58	2,17	19,69	168,6
Биточки из говядины	90	71,18	13	7,4	19,9	289,8
Макаронные изделия отварные	150	11,67	5,1	9,1	34,2	244,5
Кофейный напиток с молоком	200	14,33	3,6	2,7	28,3	151,8
Фрукты свежие (мандарины)	200	39	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	970	157,09	29,53	25,66	151,2	1107,4