

Несносный ребенок, воспитай родителя

Постоянно нужно хвалить родителей при всех

Хвалить и не бояться перехвалить

Дети часто недовольны родителями, а родители недовольны детьми. Как убрать это недовольство? На этот раз мои заметки обращены к детям. Но если их внимательно прочтут родители, то они лучше поймут своих дочерей и сыновей и многие конфликты могут исчезнуть.

Перевоспитать родителей!

Как? С чего начать?

Задайте вопрос: что вам в родителях не нравится?

Для начала отучите их на себя кричать.

Первое. Только начнут родители говорить с вами на повышенных тонах, пожалуйста, тут же переходите на шепот.

Первая и вторая попытки могут пройти без ощутимых результатов. На пятой попытке, гарантирую, будет результат: родители начнут говорить с вами тихо.

Следующая стадия. Три дня не возражать родителям. Запретить себе произносить фразу: «Нет, не согласен».

Мама: «Я тебе что сказала? Вынеси ведро».

Вы в ответ: «Хорошо».

Отец: «Что, хорошо, когда ты ничего не делаешь?!»

Вы в ответ: «Хорошо».

Ну такой китайский болванчик. Ничего. Родители обязательно задумаются над вопросом: а стоит ли все время что-то требовать, когда сын на все отвечает «хорошо», но ничего не делает для того, чтобы было хорошо? Может быть, попробовать говорить иначе?

Следующая неделя должна быть неделей удивления.

Раньше встать, ну, конечно, раньше лечь, постучаться в спальню к родным и сказать: «Мамочка, папочка, вам кофе в чашку или в постель?»

«Ты чего?» – удивленно воскликнут родители.

А вы в ответ: «Ну, ты знаешь, мама, приятно тебе иногда помочь... На кухне все готово».

Родители обалдеют. Только такое нужно делать не в праздник, а в будни. И так раз пять-шесть.

Затем перед сном написать маленькую записочку – и на дверь ее: «Мамуся, ухожу, картошечку погрел, комнатку убрал. Не пачкайте, ведите себя прилично. Сын».

Каждый день придумывайте такую записку, которая вызовет у них улыбку. Вы ушли, но на дверях оставили записку. Они записку прочтут, а про себя подумают: «Что это с ним случилось? Какая забота!»

Дальше начните играть в точность.

Сегодня вы им объявляете: завтра я буду в 14.15 – и ровно в 14.15 приходите. Не в 14.16, не в 14.13, а в 14.15. Послезавтра вы говорите: я приду в 15.05. В 15.05 – как штык.

Потом вы говорите: в 15.30. И так мимоходом, когда пришли: сколько сейчас времени, кажется, у меня часы на минуту отстают? Нет, 15.30. Затем в 15.45. В 16.02, в 17.15, в 18.05 и так далее. В 19, в 21.10, в 21.20, в 21.30. Там уже по десять минут надо набавлять.

Считайте, что вы их перевоспитали.

Но мой совет: всегда оставляйте телефон, где можно вас найти. Так пройдет три недели. И поверьте, ваши родители начнут вам доверять и будут отпускать вас настолько, насколько вам нужно. Вы всегда были точны и останетесь точны.

Родителям не надо делать замечания. Это бесполезно.

Нельзя произносить: «Ты на меня не кричи, мать, хватит, я уже взрослый».

Все равно будет кричать. С родителями надо так делать. Позвонить, только сговориться друг с другом, чтобы мама и папа слышали ваш разговор.

– Наташ, это Светка. Ну чего, у тебя не получается с твоими родными, да? Не повезло. А у меня родные – блеск.

Вы должны понять, что мамы и папы – это...

Пусть не обижаются на меня ваши будущие мужья и жены. Жен можно поменять. А родителей нельзя. Даже если они приемные.