

ПРОЕКТ АНТИНАРКО: «ИМЕЕМ ПРАВО ЗНАТЬ»

**Подготовила: Субботина Альфия Нургалиевна,
Учитель русского языка и литературы МБОУ СОШ№57**



НАРКОМАНИЯ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Одной из наиболее острых проблем, вызывающих большую тревогу как в России, так и во всем мире является распространение наркомании. Это явление представляет собой непосредственную угрозу здоровью не только отдельной личности, но и нации в целом.



ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.



ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?



Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Опыты на животных показали, что даже при недолговременном употреблении наркотика убивают клетки головного мозга, вырабатывающие серотонин – вещество, с помощью которого мозг контролирует перепады настроения.



Физическая зависимость – проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены (абстинентный синдром). Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

Действие наркотика связано с тем, что его молекула очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые нашим мозгом. Эндорфины не случайно называют «гормонами радости», т.к. они играют важную роль в формировании хорошего настроения, чувства благополучия, спокойствия и уверенности. Особенно много их вырабатывается в моменты душевного подъема, любви, успеха.



Кроме того, эндорфины отвечают за уровень болевой чувствительности, влияют на темп дыхания, сердцебиения, тонус сосудов, величину зрачка, активность кашлевого центра, работу желез и перистальтику кишечника.

При регулярном поступлении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. У каждого человека в организме есть рецепторы. Это особые участки нервной системы, которые реагируют на эндорфины, а значит, и на наркотики.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, наркотики приводят к быстрому (иногда после одного - двух) приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

НО А ТЕПЕРЬ ПОГОВОРИМ О ПОСЛЕДСТВИЯХ...



КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА, ЕГО ЗДОРОВЬЕ ?

Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;

- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

ВМЕСТЕ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ

**ВСЕ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО
НАРКОТИКИ – ЭТО ПЛОХО,
ЧТО НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ
РАДИ МИНУТНОГО КАЙФА, НО
ПОЧЕМУ ЖЕ ЛЮДИ ПО
ПРЕЖНЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ
ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВЕЩЕСТВА?
ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЁМ ЭТИ
ПРИЧИНЫ.**

- Давление группы, в которой находишься;
- Это риск, а потому это интересно;
- Это приносит «приятные» ощущения;
- Так принято на любой вечеринке;
- Это помогает чувствовать себя взрослым;
- Это помогает забыть о проблемах;
- Бытует мнение, у некоторых, что в жизни надо попробовать все.



ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

Человек хочет получить удовольствие от нечего делать, у кого-то случилось несчастье, неприятности на работе, в семье. Жизнь кажется черной, он испытывает душевную или даже физическую боль. И для того, чтобы наступило облегчение, он принимает наркотики. А это яд, наступает отравление организма. Человеку кажется, что все его неприятности прошли, все нормально. Через несколько часов действие наркотика кончается и перед ним те же проблемы.



**ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ
В ЖИЗНИ -**

ЗДОРОВЬЕ
СВОБОДА
ЛЮБОВЬ
СЧАСТЬЕ
МИР С САМИМ СОБОЙ

*Не позволяй наркотикам
лишить себя этого!*

Что бы наступило облегчение, человеку нужно принимать с каждой неделей все больше яда. И в результате организм не выдерживает и человек погибает. Возникает вопрос-зачем умирать так рано? Стоит ли получить якобы удовольствие, заглушить несчастье, неприятность, употребляя яд? **Конечно же нет!** Оглянитесь вокруг-рядом друзья, родные и близкие, которые в любую минуту готовы придти на помощь, разрешить сложившуюся неблагоприятную ситуацию-этим нельзя размениваться.



На сегодняшний день у нас хорошо развита киноиндустрия. И не мало важно, что подростки, молодые люди, взрослые - ВСЕ любят провести вечер за просмотром интересного фильма или сериала. Почему я завела такой разговор? Можно много говорить, читать, пугать и иллюстрировать вред наркотиков, но интересней и доступней будет посмотреть на это со стороны, как такое «веселье» может стать препятствием в достижении цели, угрозой смерти и крушением всего, что тебя окружало...

Итак, подборка фильмов, которые заставят задуматься:

НА ИГЛЕ



Фильм снят по мотивам одноимённого культового романа Ирвина Уэлша о четырёх друзьях, связанных общей наркотической зависимостью. Повествование ведётся от лица молодого шотландца Марка Рентона (Юэн Макгрегор), который стабильно пытается завязать с героиновым угаром и вырваться из порочного круга.

ДНЕВНИК БАСКЕТБОЛИСТА



Фильм основан на опубликованных 1978 году мемуарах Джима Кэрролла, который описал своё бурное взросление. В роли восходящей звезды баскетбола, учащегося католической школы, подсевшего вместе с друзьями на наркотики, предстал Леонардо Ди Каприо.

ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД



Так открыто в те времена об алкоголизме не снимал никто. Защитники интересов винно-водочной индустрии предлагали 5 млн. долларов за уничтожение готовой ленты, но фильм всё же вышел и стал кассовым хитом.

Это беспощадная история Дона Бирнама, нью-йоркского писателя, готового лгать, мошенничать и воровать, чтобы получить выпивку. Агенты говорили Рэю Милланду, исполнителю главной роли, что он совершает профессиональное самоубийство, снимаясь в этом фильме, но в итоге актёр удостоился заветной статуэтки от киноакадемии.

Нуарная драма получила «Золотую пальмовую ветвь» Каннского кинофестиваля, четыре премии «Оскар» и место в Национальном реестре фильмов за «культурное, историческое или эстетическое» значение.

АПТЕЧНЫЙ КОВБОЙ



Отчаявшиеся люди готовы на плохие поступки, чтобы получить то, что им нужно. А отчаяться могут даже нравственные личности и тогда они совершают аморальные действия.

Этот фильм Гаса Ван Сента обеспечил кинорежиссёру международное признание. Он снят по одноимённому полубиографическому роману Джеймса Фогла, опубликованному позже экранизации. Когда снимался фильм, писатель находился в заключении за незаконное распространение наркотиков.

ТРАФФИК



Криминальная драма Стивена Содерберга раскрывает сложную и запутанную схему наркоторговли. Это история с тремя иногда пересекающимися сюжетными линиями. В одной из них Майкл Дуглас предстаёт в роли консервативного судьи, назначенного главой управления по контролю за оборотом наркотиков, который узнаёт, что наркозависимой стала и его дочь. Среди других актёров: Бенисио дель Торо, Кэтрин Зета-Джонс, Эми Ирвинг, Элберт Финни и Дон Чидл.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ОБОРОТА НАРКОТИКОВ.

Государственная политика в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ, на постепенное сокращение числа больных наркоманией, а также на сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ.

Согласно ст.40 Федерального закона России «О наркотических средствах и психотропных веществах» в Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В уголовном кодексе России, в разделе преступления против здоровья населения и общественной нравственности 9 статей, которые определяют степень ответственности лица, причастного к незаконному обороту наркотиков.

**Не подвергай себя и своих близких опасности,
веди здоровый образ жизни- здоровым все здорово!**

Ты- человек!

А это звучит гордо!



ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЗГЛЯД НА НАРКОМАНИЮ.

На первый взгляд кажется, что это проблема медицинская и Церковь здесь ничем, кроме молитвы, помочь не в состоянии, но, если вспомнить, что причиной любого телесного недуга является грех, то становится понятно - корни наркотической зависимости надо искать в сфере духовной жизни человека. Основной причиной наркомании является ощущение человеком своего одиночества, брошенности перед лицом непонятого и зачастую враждебного мира и, как следствие, непонимания себя и своего места в этом мире, что и приводит к желанию убежать в какой-то свой мирок, не имеющий ничего общего с реальностью. Освобождение от этого рабства невозможно без обретения реально существующей духовной основы, способной заполнить духовный и душевный вакуум.

Наркомания - это духовная болезнь отдельного человека и всего общества, которую следует рассматривать на двух уровнях:

1) Индивидуальном (индивидуально-биологическом, индивидуально-психологическом), когда речь идет об отдельных случаях наркомании, которые составляют трагедию одной личности, ее семьи и близких. В данном случае можно сказать, что наркомания - это результат греховного образа жизни человека, психическое заболевание, возникающее как следствие хронического отравления организма ядовитыми наркотическими веществами, при котором наркоман испытывает непреодолимое влечение к наркотику и жесткую физическую зависимость от него.

2) Государственном и общественном, когда наркомания - результат деятельности преступного организованного бизнеса, в котором наркоман является объектом эксплуатации (как удобный и послушный исполнитель различных преступлений) и одновременно средством для незаконного обогащения наркодельцов.



ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

«Горячая линия» -
консультативные номера
наркологической службы
(с 08.00 до 19.00)

г. Краснодар,
Стационарное
отделение,
ул. Тюляева, 16:
- приёмное отделение
(круглосуточный режим)

8 (861) 236-84-34,
8 (861) 245-45-02

Диспансерное отделение № 2
(для несовершеннолетних)

г. Краснодар,
ул. Бершанской, 17
в период с 08.00 до 19.00

8 (861) 266-74-60,
8 (861) 266-34-90

Управление МВД
России по городу Краснодару

г. Краснодар,
ул. Красная, № 23

Дежурная часть: 02,
8 (861) 268-40-45,
8 (861) 259-30-97,
8 (861) 259-67-63

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

