

Согласовано»

Заведующий МБ

Киселева

«ФФ»



2-я неделя (12 часов)

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОПРОСУРА»

Киселева И.И.



Пятница

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	7,92	8,21	31,97	234,72
Бутерброды с маслом сливочным	40	2,42	3,13	9,802	119,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,50	54,00
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,20	46,95
Рассольник «Ленинградский»	180	1,45	3,66	8,62	77,22
Пюре из гороха	130	11,82	5,94	30,35	221,00
Тефтели рыбные в соусе	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Компот из свежих плодов с витамином С	180	0,14	0,14	25,092	103,14
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
Полдник					
Пирожок с картофелем м. луком	75	4,51	2,30	26,66	160,00
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74
Ужин					
Голубцы с мясом (ленивые)	180	19,68	26,78	16,44	396,20
Соус сметанный	50	0,80	1,40	1,76	22,23
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Чай с сахаром	200	0,06	0,01	13,50	54,00

Ответственный Рубин И.В.