Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет. 09.11.2026г

ДЕНЬ 6

Завтрак

Яйцо вареное	40	4,96	4,49	0,27	61,3	213
Икра свекольная или морковная	100	1,4	3,99	10,09	49,99	56
Чай с сахаром	180	0,09	0	11,8	47,53	430
Бутерброд с сыром	40	4,89	3,21	29,51	126,78	3
Итого за прием пищи:	360	11,34	11,69	51,67	285,6	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4	
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4	

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	1,61	2,34	10,01	67,67	85
Плов из птицы отварной	150	11,15	10,45	34,67	236,29	304
Салат летний со свежим огурцом	30	0,39	1,48	1,19	19,88	39
Кисель из свежих плодов (яблоки)	150	0,09	0,09	14,84	68,84	405
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	530	16,81	14,74	83,86	502,88	

Полдник

Вареники ленивые(запеканка из творога)	80	14,49	8,61	13,72	134,15	237
Соус молочный (сладкий)	20	0,38	0,97	2,63	20,88	351
Чай с молоком	150	1,2	0,97	11,7	60,57	429
Итого за прием пищи:	250	16,07	10,55	28,05	215,6	