

Согласовано:
Заведующий

А. М. Лебедева

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет. *9 04 26*

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная из овсяной крупы(с маслом или сахаром)	150	5,73	9,58	24,92	102,91	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,63	4,44	39,41	133,98	2
Итого за прием пищи:	375	8,48	14,02	76,23	285,6	

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	399
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,1	9,8	49,49	

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	150	4,74	3,91	12,13	89,98	111
Мясо тушеное с овощами в соусе(духовое)	170	8,64	20,03	20,04	236,4	167
Салат витаминный	30	0,44	0,32	1,81	12,23	41
Кисель из свежих плодов(яблоки)	150	0,09	0,09	14,84	68,84	405
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	540	16,76	24,65	67,34	495,6	

Полдник

Оладьи со сметаной	90	5,98	4,38	40,68	155,03	449
Чай с молоком	150	1,2	0,97	11,7	60,57	429
Итого за прием пищи:	240	7,18	5,35	52,38	215,6	

Согласовано:
Заведующий


М.П. Либедева Н.И.

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет. 90726

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная из овсяной крупы (с маслом или сахаром)	180	6,88	11,5	29,94	184,51	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,63	4,44	39,41	133,98	2
Итого за прием пищи:	405	9,63	15,94	81,25	367,2	

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,1	9,8	49,49	

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	180	5,68	4,66	14,51	107,41	111
Мясо тушеное с овощами в соусе(духовое)	200	10,14	23,52	23,53	316,67	167
Салат витаминный	50	0,74	0,53	2,99	20,3	41
Кисель из свежих плодов(яблоки)	180	0,11	0,1	17,81	82,62	405
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	660	20,24	29,19	81,99	637,2	

Полдник

Оладьи со сметаной	115	7,48	5,48	50,9	204,41	449
Чай с молоком	180	1,45	1,16	14,06	72,79	
Итого за прием пищи:	295	8,93	6,64	64,96	277,2	