Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет. 11.11.2024г

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	180	5,3	6,5	28,36	138,22	189
Кофейный напиток с молоком	200	1,54	1,21	15,9	80,97	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	148,01	1
Итого за прием пищи:	**420**	**9,46**	**18,89**	**73,85**	**367,2**	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**82,82**	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	3,41	6,29	9,1	132,37	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	70/20	9,78	10,31	12,73	146,59	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	5,36	4,01	24,23	130,86	184
Свекла отварная	50	0,73	0,05	4	34,3	40
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	27	20,37	135
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	695	23,56	23,64	104,83	596,73	

Полдник

Пирожок с повидлом	75	4,59	6,06	41,22	178,52	472
Молоко кипяченое	180	5,3	4,57	8,77	98,68	400
Итого за прием пищи:	**255**	**9,89**	**10,63**	**49,99**	**277,2**	