

1 неделя (12 часов)

«Согласовано»  
Заведующий  
«15»

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

Гусев Н.Н.

13  
ООО «ДОНРЕСУРС»  
ИНН 615573463  
С. ШАХТЫ



# МЕНЮ

## Понедельник

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	130	10,78	19,20	2,04	224,00
Икра кабачковая	50	1,00	3,25	4,25	61,67
Бутерброд с сыром	40	4,90	18,20	12,46	131,88
Чай с сахаром	200	0,06	0,01	15,00	54,00
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону	50	0,40	0,05	0,80	5,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	3,95	3,79	11,90	106,74
Котлеты, биточки, шницели	70	11,13	14,34	8,40	204,91
Картофель в молоке	130	3,042	3,237	17,108	109,72
Компот из свежих плодов с витамином С	180	0,14	0,14	25,092	103,14
Хлеб ржаной	20	1,59	0,25	10,25	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,41	6,12	30,94
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые с маслом и сахаром	115	14,83	11,05	24,90	258,05
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74
<b>Ужин</b>					
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Каша жидкая молочная гречневая	180	7,92	8,21	31,97	234,72

Ответственный Гусев