

Согласовано:
Заведующий

М.И. Мещерякова

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 8

24.06.2016

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	150	4,07	5,42	23,62	79	189
Кофейный напиток с молоком	180	1,39	1,09	14,34	72,99	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	128,01	1
Итого за прием пищи:	370	8,08	17,69	67,55	280	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4	
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	155	1,26	3,75	5,6	64,06	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	60/20	8,4	8,9	11,07	103,56	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	4,54	3,43	20,51	130,86	184
Свекла отварная	30	0,44	0,03	2,56	12,22	135
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	9,68	38,7	402
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	585	18,92	16,56	77,19	481,64	

Полдник

Пирожок с повидлом	60	3,67	4,85	33	133,36	472
Молоко кипяченое	150	4,42	3,81	7,31	82,24	400
Итого за прием пищи:	210	8,09	8,66	40,31	215,6	

Согласовано:
Заведующий

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 8

24.08.2016г

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	180	5,3	6,5	28,36	138,22	189
Кофейный напиток с молоком	200	1,54	1,21	15,9	80,97	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	148,01	1
Итого за прием пищи:	420	9,46	18,89	73,85	367,2	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	82,82	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	3,41	6,29	9,1	132,37	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	70/20	9,78	10,31	12,73	146,59	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	5,36	4,01	24,23	130,86	184
Свекла отварная	50	0,73	0,05	4	34,3	40
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	27	20,37	135
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	695	23,56	23,64	104,83	596,73	

Полдник

Пирожок с повидлом	75	4,59	6,06	41,22	178,52	472
Молоко кипяченое	180	5,3	4,57	8,77	98,68	400
Итого за прием пищи:	255	9,89	10,63	49,99	277,2	