Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.М

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет. 14.11.2026 г.

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	150	4,07	5,42	23,62	79	189
Кофейный напиток с молоком	180	1,39	1,09	14,34	72,99	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	128,01	1
Итого за прием пищи:	370	8,08	17,69	67,55	280	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4	
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	155	1,26	3,75	5,6	64,06	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	60/20	8,4	8,9	11,07	103,56	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	4,54	3,43	20,51	130,86	184
Свекла отварная	30	0,44	0,03	2,56	12,22	135
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	9,68	38,7	402
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	585	18,92	16,56	77,19	481,64	

Полдник

Пирожок с повидлом	60	3,67	4,85	33	133,36	472
Молоко кипяченое	150	4,42	3,81	7,31	82,24	400
Итого за прием пищи:	210	8,09	8,66	40,31	215,6	