Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП) Позигун Игорь

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет. 10.11.2022г

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша жидкая молочная с крупой рисовой (с маслом и сахаром)	185	4,66	7,52	25,79	146,02	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с джемом или повидлом 30/15	45	2,66	1,28	40,45	165,27	2
Итого за прием пищи:	**410**	**7,44**	**8,8**	**78,14**	**360**	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,8	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**82,8**	

Обед

Борщ с капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	185	1,46	4,34	7,34	77,05	57
Котлеты, биточки,шницели	70	9,8	22,31	16,67	217,88	272
Пюре картофельное с маслом сливочным	130	2,65	4,48	17,96	123,12	321
Капуста шинкованная с морковью	50	0,85	0,53	3,05	20,98	39
Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,1	0,1	14,18	68,07	48
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	**665**	**18,43**	**32,14**	**82,35**	**617,3**	

Полдник

Булочка Российская	75	5,5	6,47	36,55	179,89	467
Кисломолочный продукт	180	5,32	4,59	7,34	97,31	435
Итого за прием пищи:	**255**	**10,82**	**11,06**	**43,89**	**277,2**	