Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 7

Завтрак 10.11.2025г

Каша жидкая молочная с крупой рисовой (с маслом и сахаром)	155	3,9	6,3	21,6	92,61	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с маслом сливочным	35	2,63	4,44	40,45	133,98	2
Итого за прием пищи:	370	6,65	10,74	73,95	275,3	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4	
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4	

Обед

Борщ с капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	155	1,25	3,74	6,17	66,02	57
Котлеты, биточки, шницели	50	7,01	15,95	11,9	132,72	272
Пюре картофельное с маслом сливочным	110	2,24	3,79	15,2	104,12	321
Капуста шинкованная с морковью	30	0,51	0,32	1,84	12,6	39
Компот из свежих плодов(яблоки)	150	0,09	0,09	11,81	56,73	48
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	545	14,67	24,27	70,07	482,39	

Полдник

Булочка Российская	60	4,39	5,16	29,02	128,91	467
Кисломолочный продукт	150	4,44	3,83	6,12	81,09	435
Итого за прием пищи:	210	8,83	8,99	35,14	210	