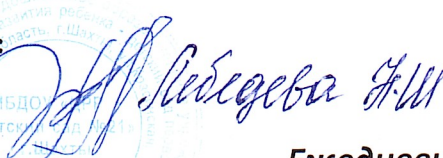
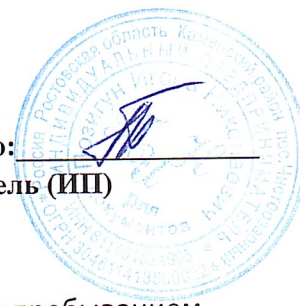


Согласовано:
Заведующий


МБДО
детский сад № 120
г. Шадринск
Иркутская область

Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет. 26.06.2026г

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы(с маслом и сахаром	150	5,42	6,67	26,4	107,06	189
Чай с сахаром	180	0,09	0	11,8	47,53	430
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	128,01	1
Итого за прием пищи:	370	8,13	17,85	67,79	282,6	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4	
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4	

Обед

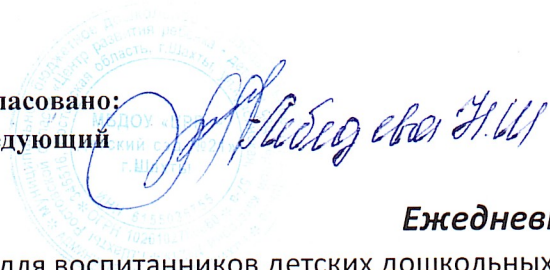
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	1,38	1,94	9,49	70,58	98
Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	80	9,77	2,73	16,38	148,6	264
Рис припущенный с маслом сливочным	110	2,5	2,76	26,29	139,99	316
Салат летний со свежим огурцом	30	0,39	1,48	1,19	19,88	135
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	9,68	38,7	402
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	560	16,89	9,21	81,55	505,9	

Полдник

Пирожок печеный с картофелем и луком	60	3,75	5,19	28,21	127,81	451
Какао с молоком	150	2,46	2,04	13,32	82,19	433
Итого за прием пищи:	210	6,21	7,23	41,53	210	

Заведующий

Руководитель (ИП)



возрастной группы от 3 до 7 лет. 26.06.2020

26.06.2022

Завтрак

2 Завтрак

Обед

Полдник

Пирожок печеный с картофелем и луком	75	4,71	6,53	35,42	173,57	451
Какао с молоком	180	2,95	2,44	15,99	98,63	433
Итого за прием пищи:	255	7,66	8,97	51,41	272,2	