Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 2 03.11.2026

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	185	6,27	8,46	27,01	190,48	112
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с маслом сливочным 30/5	35	2,07	11,18	29,55	128,01	1
Итого за прием пищи:	**400**	**8,46**	**19,64**	**68,46**	**367,2**	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	82,8	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**82,8**	

Обед

Борщ с капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	185	1,46	4,34	7,34	77,03	57
Котлета куриная рубленная	70	14,26	15,19	20,41	180,66	305
Рис припущенный	130	3,11	3,24	32,69	172,36	316
Соус сметанный с томатом	20	0,38	0,75	1,56	16,83	354
Салат летний со свежим огурцом	50	0,66	2,47	1,99	33,16	
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	11,62	46,44	402
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	**685**	**23,44**	**26,37**	**98,76**	**636,68**	

Полдник

Сдоба посыпная	75	6,18	5,51	46,1	167,4	467
Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	95,4	435
Итого за прием пищи:	**255**	**11,4**	**10,01**	**53,3**	**262,8**	