

2-я неделя (12 часов)

«Согласен»  
 Заведующий Школы № 3  
 [Подпись]

«Утверждаю»  
 Директор ООО «ДОНЕЦУРС» ООО  
 [Подпись]  
 СЕМЕСТВО С ПОЛНОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ДОНЕЦУРС»  
 Г. ШАХТЫ



# МЕНЮ

## Вторник

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	185	4,49	9,44	29,44	221,12
Бутерброды с сыром	40	4,90	18,20	12,46	131,88
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Завтрак 2</b>					
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
<b>Обед</b>					
Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,52	2,00	3,20	33,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,74	5,70	9,70	97,30
Котлеты, биточки, шницели	70	11,13	10,08	11,20	182,70
Картофель в молоке	130	3,51	3,73	19,74	126,60
Компот из свежих плодов с витамином С	180	0,14	0,14	25,092	103,14
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
<b>Полдник</b>					
Соус молочный сладкий	30	0,60	1,35	3,97	30,45
Запеканка из творога	100	12,60	22,49	25,76	323,38
Кисломолочный продукт	180	3,35	2,99	4,68	59,99
<b>Ужин</b>					
Макароны отварные с сыром	150	8,46	9,95	21,32	209,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00

Ответственный Рубин