Согласовано:
Заведующий Лебедева НН

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 5 06.11.2026.

Завтрак

Каша жидкая молочная из пшенной крупы(с маслом и сахаром)	180	6,35	6,68	33,76	158,22	189
Кофейный напиток с молоком	200	1,54	1,21	15,9	80,97	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/5	35	2,07	11,81	29,55	128,01	1
Итого за прием пищи:	**415**	**9,96**	**19,7**	**79,21**	**367,2**	

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	399
Итого за прием пищи:	**100**	**0,49**	**0,1**	**9,8**	**49,49**	

Обед

Салат из свежей капусты	50	0,85	0,53	3,06	21,01	39
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	180	1,7	2,33	11,63	92,83	98
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	80	9,12	10,62	11,27	198,05	288
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,68	3,35	29,91	168,67	331
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	11,62	46,44	402
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	**670**	**19,92**	**17,21**	**90,64**	**637,2**	

Полдник

Запеканка из творога (сырники из творога)	100	17,2	13,32	17,65	146,68	219
Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,5	3,98	31,84	351
Молоко кипяченое	180	5,3	4,57	8,77	98,68	400
Итого за прием пищи:	**310**	**23,08**	**19,39**	**30,4**	**277,2**	