

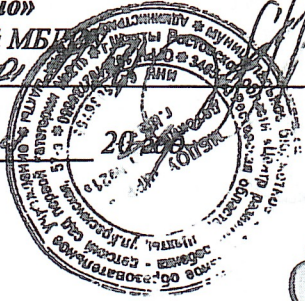
2-я неделя (12 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБН

*Медведева*

«25» 09



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

*Александр НН*



# МЕНЮ

## Четверг

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая овсяная молочная	180	6,45	11,14	20,74	256,50
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Завтрак 2</b>					
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,50	4,70	13,56	127,30
Плов из птицы	200	16,80	30,00	20,60	418,00
Кисель из яблок с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,4
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	70	2,43	1,96	21,20	72,90
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей	150	3,00	12,00	15,60	182,65
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54,00
Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00

Ответственный *Рубашкин*