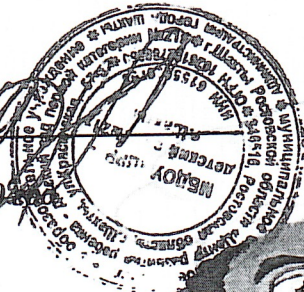


2-я неделя (12 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
Медведева М.А.

«24» 04 2016



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»
Г. Шахты



МЕНЮ

Среда

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	5,40	7,35	26,37	215,10
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	3,13	9,802	119,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Морковь припущенная	50	0,97	1,79	0,97	33,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	1,59	4,10	7,35	73,66
Печень тушеная в соусе	70	8,97	6,31	3,11	115,50
Рис припущенный	150	3,60	9,00	35,70	199,95
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0,08	28,80	119,52
Хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41
Полдник					
Пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	210,00
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
Ужин					
Рыба, тушеная с овощами	80	7,62	3,72	3,04	84,00
Картофельное пюре	130	3,26	9,61	19,00	181,50
Горошек зеленый консервированный	40	1,48	0,06	2,00	16,50
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00

Ответственный *Руднев*