Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ш

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 3 04.11.2026

Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы(с маслом и сахаром)	150	5,42	6,67	26,4	82,62	189
Какао с молоком	160	2,32	2,17	14,24	57,8	433
Бутерброд с маслом сливочным	35	2,63	4,44	39,41	133,98	2
Итого за прием пищи:	345	10,37	13,28	80,05	274,4	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	399
Печенье (в ассортименте)	20	1,57	2,04	14,9	66,1	
Итого за прием пищи:	120	2,06	2,14	24,7	115,6	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	1,58	2,18	11,06	70,32	101
Голубцы с мясом(ленивые)	150	12,21	25,2	21,68	234,32	298
Икра Свекольная	30	0,42	1,19	2,37	21,99	336
Кисель из сока фруктового	150	0,22	0,04	17,12	69,62	382
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	520	17,28	28,91	70,75	484,4	
Полдник						
Сырники из творога(вареники ленивые) со сметаной	90	13,21	10,93	35,38	143,83	219
Чай с молоком	150	1,2	0,97	11,7	60,57	391
Итого за прием пищи:	240	14,41	11,9	47,08	204,4	