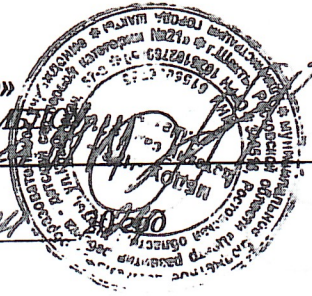


2-я неделя (12 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

«22» 04



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

[Handwritten signature]



МЕНЮ

Понедельник

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макаронник	160	6,35	9,42	41,64	275,70
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,20	46,95
Суп картофельный с клецками	180	1,89	2,52	12,96	83,70
Мясо духовое	200	17,40	18,90	14,90	299,00
Кисель из яблок с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44
Хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41
Полдник					
Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00
Чай с молоком	190	2,82	2,47	15,11	93,94
Ужин					
Каша жидкая молочная овсяная	180	6,45	11,14	20,74	256,50
Кисломолочный продукт	200	4,66	4,17	6,50	83,33
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41

Ответственный *Рубанец*