

1 неделя (12 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ Д/С № 25

*Медведева Р.С.*

« 02 » 05 2020

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

*Медведев В.И.*



# МЕНЮ

## Четверг

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	180	6,45	11,14	20,74	256,50
Бутерброды с сыром	40	4,90	18,20	12,46	131,88
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
<b>Обед</b>					
Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,65	2,50	4,00	42,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	1,59	4,10	7,35	73,66
Рагу из овощей	130	2,60	10,40	13,50	158,30
Фрикадельки рыбные	80	6,68	2,40	6,51	74,00
Соус томатный	20	0,28	0,99	1,17	30,45
Компот из свежих плодов с витамином С	180	0,14	0,14	25,092	103,14
Хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	125	8,78	8,69	54,07	329,54
Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,20	90,00
<b>Ужин</b>					
Рыба, тушеная с овощами	80	7,62	3,72	3,04	84,00
Картофельное пюре	130	3,26	9,61	19,00	181,50
Горошек зеленый консервированный	40	1,48	0,06	2,00	16,50
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00

Ответственный *Рубасов*