

зано:
щий

Ростовская область Каменский район, пос. Чистозерный
Линейный отдел № 1
Заведующий: *М.А.М.*
Должность: *М.А.М.*
Инжентер
№ 611401024595
№ 304611413500022

Либеденко
МБДО
ДЕТСКИЙ СМ
г.Шатура
ОГРН 1026102
19.02.2019

18.06.2026

Завтрак

2 Завтрак					
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	64,4
Итого за прием пищи:	95	0,38	0,38	9,31	64,4

Полдник

Оладьи с повидлом	100	5,98	4,38	40,68	124,9	449
Кефир	150	4,35	3,75	6	79,5	435
Итого за прием пищи:	250	10,33	8,13	46,68	204,4	

Согласовано:
Заведующий

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет

18.06.2016 г.

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша жидкая молочная из овсяной крупы(с маслом и сахаром)	180	6,88	11,5	29,94	184,51	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,89	3,21	29,51	126,78	3
Итого за прием пищи:	400	11,89	14,71	71,35	360	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,8	
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	82,8	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	3,41	6,29	9,1	132,37	66
Тефтели рыбные в соусе	80	8,42	6,21	8,57	158,82	245
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,52	3,1	20,42	119,93	123
Салат из свежих огурцов	50	0,37	1,5	1,17	19,64	36
Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,1	0,1	14,18	68,07	48
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	685	19,1	17,65	81,21	631,07	

Полдник

Оладьи с повидлом	125	7,48	6,98	50,1	174,6	449
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	95,4	435
Итого за прием пищи:	305	12,7	11,48	57,3	270	