Согласовано:
Заведующий Лебедева Ж.Ю.

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 1 02.11.2026						
Завтрак						
Омлет натуральный	90	7,7	8,27	2,17	65,15	214
Икра свекольная	60	0,85	2,39	4,74	34,94	56
Чай с сахаром	180	0,09	0	11,8	47,53	430
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,89	3,21	29,51	126,78	3
Итого за прием пищи:	370	13,53	13,87	48,22	274,4	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	399
Пряники	20	1,18	0,94	15,01	67,31	
Итого за прием пищи:	120	1,67	1,04	24,81	116,8	
Обед						
Салат из капусты с морковью	30	0,51	0,32	1,84	12,6	39
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	3,45	0,33	11,53	63,1	81
Зразы из мяса рубленного с яйцом	60	6,26	12,68	6,95	153,7	278
Пюре картофельное с маслом сливочным	110	2,24	3,79	15,2	104,12	321
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0,12	0,12	12,52	62,73	48
Итого за прием пищи:	540	15,43	17,54	66,56	484,4	
Полдник						
Ватрушка из дрожжевого теста	60	3,87	3,69	37,92	122,2	453
Какао с молоком	150	2,46	2,04	13,32	82,19	433
Итого за прием пищи:	210	6,33	5,73	51,24	204,39	