

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 «БЕРЕЖОК»
ПОС. ЛЕБЯЖИЙ ОСТРОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

ПРИКАЗ

от 30.12.2020 г.

№124

пос. Лебяжий Остров

**Об утверждении Режима занятий
обучающихся в учреждении**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении (приложение).

2. Признать утратившим силу с 1 января 2021 года приказ муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 «Бережок» пос. Лебяжий Остров муниципального образования Брюховецкий район от 27 августа 2014 года № 84 «Об утверждении Режима занятий обучающихся в учреждении».

3. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.

4. Контроль за выполнением исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу с 1 января 2021 года.

Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 32 «Бережок» пос. Лебяжий Остров
муниципального образования Брюховецкий район

И.В. Абросимова

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу

МБДОУ ДС № 32 «Бережок»

от _____ № _____

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 32 «Бережок» пос. Лебяжий Остров муниципального образования Брюховецкий район (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (10,5 –12-часового пребывания)

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.00 до 17.30;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

3. При нахождении детей в Учреждении более 4-х часов обеспечивается возможность организации горячего питания.

4. В отношении организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

4.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые Учреждением, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

4.2. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перерывами между занятиями должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерывов между занятиями.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее — физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет — 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. При проведении спортивных соревнований Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в соответствии с климатической зоной.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.

5. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (при наличии) должны соблюдаться следующие требования:

5.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука — не менее 39,6 см, планшета — 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

5.5. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

5.6. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещение на столе под углом наклона 30 градусов.

5.7. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

5.8. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

5.9. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60 % от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

5.10. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

5.11. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание занятий составляется с

учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

5.12. Режим учебного дня, в то числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

5.13. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 32 «Бережок» пос. Лебяжий Остров
муниципального образования Брюховецкий район

И.В. Абросимова