УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор

Гуменюк Любовь Ивановна

Подписан: Гуменюк Любовь Ивановна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ """Котельниковская школа""", CN=Гуменюк Любовь Ивановна, E=krgv_kotelnikov@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2025-04-13 12:50:39
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Меню на « 15 » апреля 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Шницель натуральный рубленый с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	40.05
Овощное рагу	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Чай с сахаром	200	1.0	0.0	20.4	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Итого за завтрак:	530	23.03	41.51	82.81	587.5	
					Цена 78 рублей 05 копеек	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	26.88	33.66	102.35	818.6	
					Цена 107 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные в соусе	110	10.66	14.85	10.71	210.7	50.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	14.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за завтрак:	555	22.16	24.96	93.77	639.8	
					Цена 77 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.29	125.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	35.24	45.98	133.97	950.36	
					Цена 107 рублей	