

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на «03» марта 2025 г.

6

| | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию руб |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша вязкая молочная из риса с м/сл | 210 | 6.0 | 10.85 | 42.95 | 294.0 | 48.05 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2.8 | 2.5 | 13.6 | 88.0 | 12.00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.8 | 3.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.0 | 12.00 |
| Итого за завтрак: | 550 | 12.32 | 14.22 | 84.19 | 514.0 | |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1.0 | 3.0 | 5.4 | 54.0 | 12.00 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1.4 | 4.0 | 9.9 | 81.6 | 18.00 |
| Котлеты рублен из птицы с м/сл | 90/5 | 15.1 | 19.7 | 13.4 | 291.7 | 38.00 |
| Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл | 150/5 | 4.1 | 7.6 | 24.4 | 181.9 | 14.00 |
| Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.2 | 18.2 | 82.2 | 16.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 750 | 27.14 | 35.13 | 98.98 | 826.2 | |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | цена за порцию руб | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша вязкая молочная из риса с м/сл | 210 | 6.0 | 10.85 | 42.95 | 44.00 | 294.0 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.5 | 2.2 | 15.1 | 12.00 | 79.2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 6.00 | 93.6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 3.00 | 41.2 |
| Фрукты свежие | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 12.00 | 44.0 |
| Итого за завтрак: | 550 | 13.54 | 14.08 | 95.53 | | 552.0 |

Цена 77 руб.

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | цена за порцию руб | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокоч.капусты с морковью | 100 | 1.4 | 5.0 | 9.2 | 12.00 | 89.8 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1.8 | 5.0 | 12.3 | 18.00 | 102.1 |
| Котлеты рублен из птицы с м/сл | 100/5 | 16.7 | 21.5 | 15.1 | 38.00 | 320.7 |
| Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл | 180/5 | 4.7 | 8.3 | 28.2 | 14.00 | 205.8 |
| Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.2 | 18.2 | 16.00 | 82.2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 6.00 | 93.6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 3.00 | 41.2 |
| Итого за обед: | 880 | 30.14 | 40.63 | 110.68 | | 935.4 |

Цена 107 рублей