

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОТЕЛЬНИКОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «КОТЕЛЬНИКОВСКАЯ ШКОЛА»)**

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБОУ «Котельниковская школа»
(протокол от 30.08.2024 № 9)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ
«Котельниковская школа»
от 30.08.2024 № 133

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБОУ «Котельниковская школа»
(протокол от 30.08.2024 № 3)

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Котельниковская школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Котельниковская школа» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», с Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 228.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования на конкретный учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. В школе **5-дневный режим работы учреждения:**

– Понедельник – пятница: с 7.00 до 19.00 часов; все внеурочные мероприятия, занятия кружков завершать до 19.00 часов;

– Суббота, воскресенье – выходной.

3.2. В праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации и Республики Крым) образовательная организация не работает.

3.3. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.

3.4. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало учебных занятий для учащихся 1-9-х классов в 08.30 часов.

3.5. Каждый учебный понедельник в 8.00 часов начинать церемонией выноса (подъема) Государственных флагов и исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Крым.

3.6. Количество уроков не превышает:

– для 1-х классов - не более четырех уроков в день и один день в неделю - пять уроков;

– для 2-4-х классов - не более пяти уроков в день;

– в 5-х классах - 29 часов в неделю;

– 6-х классах - 30 часов в неделю;

– 7-х классах - 32 часа в неделю;

– 8-9-х классах - 33 часа в неделю.

3.7. Продолжительность уроков в 1-м классе:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах 45 минут. В классах, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.

3.9. Расписание звонков и перемен

1- класс

1 полугодие			
№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8.30- 9.05	9.05-9.15	10 минут
1 урок	9.15 – 9.50	9.50- 10.10	20 минут (питание)
2 урок	10.10 – 10.45	10.45- 11.25	40 минут динамическая пауза
3 урок	11.25 – 12.00	12.00- 12.10	10 минут
4 урок	12.10-12.45		
2 полугодие			
№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8.30- 9.05	9.05-9.30	25 минут (питание)
1 урок	9.30- 10.10	10.10-10.20	10 минут
2 урок	10.20 – 11.00	11.00- 11.40	40 минут динамическая пауза
3 урок	11.40– 12.20	12.20- 12.40	20 минут (питание)
4 урок	12.40– 13.20		

Расписание звонков и продолжительность перемен в 1 классе (вторник – пятница):

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00

2-9-е классы (понедельник)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8.30 -9.10	9.10-9.20	10 минут
1 урок	9.20- 10.00	10.00-10.20	20 минут (питание)
2 урок	10.30 – 11.10	11.10 - 11.20	20 минут (питание)
3 урок	11.20 – 12.00	12.00 - 12.10	10 минут
4 урок	12.10 – 12.50	12.50- 13.10	20 минут (питание)
5 урок	13.10-13.50	13.50 - 14.00	10 минут
6 урок	14.00 – 14.40	14.40 - 14.50	10 минут
7 урок	14.50-15.30		

Расписание звонков и продолжительность перемен для **2-4 классов** (вторник – пятница):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	20 минут
2-й	9:35–10:20	10 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:55	–

Расписание звонков и продолжительность перемен для **5-9 классов** (вторник – пятница):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	20 минут
2-й	09:35–10:20	10 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	10 минут
6-й	13:35–14:20	10 минут
7-й	14:30–15:15	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:45	–

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Каждый учебный понедельник начинается церемонией выноса (подъема) Государственных флагов и исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Крым.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей)

возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутка), не менее 2 мин.; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.8. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии для учащихся 1-4 классов устанавливается 3-7, для учащихся 5-9 классов - 5-7.

4.9. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии для учащихся 1-4 классов составляет 5-7 минут, для учащихся 5-9 классов - 7-10 минут.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и

тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.