

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОТЕЛЬНИКОВСКАЯ ШКОЛА»  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
(МБОУ «КОТЕЛЬНИКОВСКАЯ ШКОЛА»)**

**ПРИКАЗ**

29.08.2025г.

с. Котельниково

№ 117

**Об утверждении режима занятий  
обучающихся в МБОУ  
«Котельниковская школа»**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», на основании решения педагогического совета МБОУ «Котельниковская школа» от 28.08.2025 (протокол № 10), на основании согласования Управляющим советом МБОУ «Котельниковская школа» от 28.08.2025 (протокол № 3)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Режим занятий обучающихся в МБОУ «Котельниковская школа». (Приложение)
2. Разместить Режим занятий обучающихся в МБОУ «Котельниковская школа» на официальном сайте школы.
3. Секретарю учебной части Мамбетшаевой Э.С. ознакомить работников с данным приказом.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Директор**

**Л.И. Гуменюк**

**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Котельниковская школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий МБОУ «Котельниковская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 (с изменениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 26 мая 2026г. в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти с 16.02.2026 – 22.02.2026 г.

**Сроки и продолжительность каникул**

**1 класс**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9

Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	7
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
<b>Итого</b>			37

#### 2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
<b>Итого</b>			30

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по 5-тидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
  - 35 минут в сентябре – декабре;
  - 40 минут в январе – мае.
- 3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30. Занятия заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.5. После 2,5 и 6 уроков обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, третьего и четвертого уроков – 20 мин.
- 3.6. Расписание звонков и перемен :

#### 1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь –май
1-й урок	08.30-09.05	8:30–9:05	8:30–9:10
<i>1-я перемена</i>	09.05-09.15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	09.15-09.50	9:15–9:50	9:20–10:00
<i>2-я перемена</i>	09.50-10.30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10.30-11.05	10:30–11:05	10:40–11:20

3-я перемена	-	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	-	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	-	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	-		-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 12:30	с 12:30	с 13:00

#### 2 - 4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	20 минут
2-й	9:35–10:20	10 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	13:45	

#### 5-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	20 минут
2-й	09:35–10:20	10 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	10 минут
6-й	13:35–14:20	10 минут
7-й	14:30–15:15	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Внеурочная деятельность	с 14:50	–
-------------------------	---------	---

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – в сентябре и октябре по три урока, с ноября четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Каждый учебный понедельник начинается церемонией выноса (подъема) Государственных флагов и исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Крым.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутка), не менее 2 мин.; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.8. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии для учащихся 1-4 классов устанавливается 3-7, для учащихся 5-9 классов - 5-7.

4.9. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии для учащихся 1-4 классов составляет 5-7 минут, для учащихся 5-9 классов - 7-10 минут.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при

наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.