

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на «21» апреля 2026 г.

7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Икра из кабачков пром. производ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.50
Рагу из птицы	200	14.3	13.4	17.4	256.5	57.55
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	520	20.74	18.42	68.08	528.2	
Цена 85 рублей 55 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.84	3.6	4.96	55.68	13.00
Щи «Новгородские»	200	1.41	3.96	6.32	71.8	22.00
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.00
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	765	23.52	21.07	110.02	734.48	
Цена 107 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Икра из кабачков пром. производ.	100	1.67	7.5	6.5	97.5	14.00
Рагу из птицы	250	17.9	16.7	21.7	310.0	75.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.50
Итого за завтрак:	610	25.01	24.72	74.98	620.7	
Цена 109 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	100	1.4	6.0	8.27	92.8	16.10
Щи «Новгородские»	250	1.76	4.95	7.9	89.75	27.50
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	14.40
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	885	25.53	25.99	121.71	834.25	
Цена 118 рублей						