

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Автор: В.И. Лях Программа составлена на основе «Примерных программ начального общего образования». В 2 ч., М: Просвещение; «Школа России». Концепция и программы для начальных классов». В 2 ч., М: Просвещение. Сборник программ. Начальная школа», М: Просвещение.

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Учебно-методический комплект:

Лях В.И. Физическая культура (1-4 класс)- М: Просвещение.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане:

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1-3 классе отводится по 3 часа в неделю, в 4 классе – 2 часа в неделю за счет урочной деятельности и 1 час в неделю за счет внеурочной деятельности.

Программа рассчитана на 405 часов: 1 класс – 99 часов (33 учебные недели), 2, 3 и 4 классы – по 102 часов (34 учебные недели).