

УТВЕРЖДАЮ
О.О.ЧЕЛМАН

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



Меню на « 04 » февраля 2025 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 0.8 | 3.6 | 4.8 | 56.0 | 10.00 |
| Шницель натуральный рубленый с м/сл | 90/5 | 15.56 | 32.21 | 7.41 | 301.05 | 40.05 |
| Овощное рагу | 150 | 3.77 | 5.5 | 37.9 | 138.7 | 18.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.4 | 21.6 | 7.00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.5 | 3.00 |
| Итого за завтрак: | 530 | 23.03 | 41.51 | 82.81 | 587.5 | |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0.84 | 6.03 | 4.37 | 75.0 | 16.00 |
| Суп картофельный с бобовыми горох. | 200 | 4.6 | 4.4 | 15.2 | 117.8 | 20.00 |
| Фрикадельки из кур с м/сл | 90/5 | 11.8 | 17.7 | 7.0 | 234.9 | 40.00 |
| Каша рассып.гречневая с м/сл | 150/5 | 4.6 | 4.9 | 20.3 | 142.4 | 12.00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.4 | 0.0 | 27.8 | 113.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 750 | 26.88 | 33.66 | 102.35 | 818.6 | |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Тефтели мясные в соусе | 110 | 10.66 | 14.85 | 10.71 | 210.7 | 50.00 |
| Макаронные изделия отв. с м/сл | 180/5 | 6.7 | 9.4 | 41.8 | 275.5 | 14.00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.12 | 0.0 | 14.5 | 21.6 | 7.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.2 | 3.00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2.4 | 0.47 | 12.0 | 61.8 | 3.00 |
| Итого за завтрак: | 555 | 22.16 | 24.96 | 93.77 | 639.8 | |

Цена 77 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|---------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1.4 | 10.05 | 7.29 | 125.0 | 16.00 |
| Суп картофельный с бобовыми гороховый | 250 | 5.8 | 5.4 | 19.0 | 147.3 | 20.00 |
| Фрикадельки из кур с м/сл | 100/5 | 13.0 | 19.6 | 7.7 | 259.6 | 40.00 |
| Каша рассып.гречневая с м/сл | 180/5 | 10.0 | 10.3 | 44.5 | 169.96 | 12.00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.4 | 0 | 27.8 | 113.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 880 | 35.24 | 45.98 | 133.97 | 950.36 | |

Цена 107 рублей