

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

ИИН 910501770
ОГРН 117916221069

Завтрак

Директор

6

Меню на «10» мая 2020 г.						
Возрастная категория 7-11 лет						Цена за
Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	210	6.0	10.85	42.95	294.0	52.80
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	18.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	2.4	14.76	70.2	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	560	12.88	16.35	87.81	531.0	
Цена 85 рублей 55 копеек						
Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.50
Рассольник «Ленинградский»	200	1.9	4.1	13.2	97.8	18.00
Шницель рубленый куриный	90	16.7	8.5	3.8	159.1	50.00
Каша рассыпчатая гречневая	150	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	755	30.35	21.59	95.56	699.12	
Цена 107 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	250	7.2	12.9	51.0	68.00	350.0
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	18.00	88.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	18.00	44.0
Итого за завтрак:	620	15.54	16.42	104.08		627.8
Цена 109 руб.						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	16.00	104.9
Рассольник «Ленинградский»	250	2.3	5.1	16.5	20.50	122.2
Шницель рубленый куриный	100	18.5	9.4	4.22	54.00	176.8
Каша рассыпчатая гречневая	180	5.5	5.8	24.2	13.00	169.96
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	10.00	79.38
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	2.50	105.3
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за обед:	885	34.13	26.51	108.14		810.74
Цена 118 рублей						