

УТВЕРЖДАЮ
ООО «ЗЕМАН»

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



Меню на « 05 » марта 2025г.

8

возрастная категория 7-11 лет						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром. производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	42.05
Каша гречневая с м/сл	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	12.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	10.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	24.36	29.85	87.25	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0.08	3.0	6.7	54.06	13.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	191.55	32.00
Рагу овощное	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	23.3	27.25	127.26	766.51	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	43.00	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	15.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	10.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.24	29.03	118.58		842.1

Цена 77 р

Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	1.4	5.0	11.2	13.00	90.2
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	19.00	122.4
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	38.00	191.55
Рагу овощное	180	4.53	6.6	45.48	18.00	166.44
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	10.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	6.00	140.4
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	3.00	82.4
Итого за обед:	910	25.78	31.6	137.84		834.09

Цена 107 рублей