

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

Меню на « 17 » февраля 2025 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет							Цена за порцию руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	294.0	48.05	
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00	
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00	
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00	
Итого за завтрак:	550	12.32	14.22	84.19	514.0		
Цена 78 рублей 05 копеек							
Обед							цена за порцию руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00	
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	18.00	
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	38.00	
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	14.00	
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00	
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00	
Итого за обед:	750	27.14	35.13	98.98	826.2		
Цена 107 рублей							
Возрастная категория 12-18 лет							
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У			
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	44.00	294.0	
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	12.00	79.2	
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2	
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	12.00	44.0	
Итого за завтрак:	550	13.54	14.08	95.53		552.0	
Цена 77 руб.							
Обед							Энергетическая ценность (ккал)
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб		
		Б	Ж	У			
Салат из белокоч.капусты с морковью	100	1.4	5.0	9.2	12.00	89.8	
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	18.00	102.1	
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	38.00	320.7	
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	14.00	205.8	
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	16.00	82.2	
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2	
Итого за обед:	880	30.14	40.63	110.68		935.4	
Цена 107 рублей							