

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 24 » апреля 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
Картофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21.35</b>	<b>28.65</b>	<b>82.88</b>	<b>587.5</b>	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
<b>Итого за обед:</b>	<b>755</b>	<b>25.86</b>	<b>23.71</b>	<b>85.62</b>	<b>667.74</b>	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>14.66</b>	<b>13.93</b>	<b>106.81</b>	<b>612.2</b>	

Цена 77.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	104.9	12.00
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>32.34</b>	<b>32.43</b>	<b>117.58</b>	<b>761.86</b>	

Цена 107 рублей