



ИЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 29 » января 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы с зел.горошком | 60 | 0.99 | 2.47 | 4.38 | 43.74 | 12.00 |
| Сотлета говяжья с м/сл | 90/5 | 12.84 | 12.07 | 13.5 | 229.0 | 36.05 |
| Картофель запеченый дольками | 150 | 3.9 | 13.6 | 30.2 | 193.46 | 17.00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.12 | 0.0 | 14.5 | 21.6 | 7.00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.5 | 3.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за завтрак: | 550 | 21.35 | 28.65 | 82.88 | 587.5 | |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1.0 | 3.0 | 5.4 | 54.0 | 12.00 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1.9 | 4.1 | 13.2 | 97.8 | 19.00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 13.6 | 10.8 | 7.5 | 189.1 | 45.00 |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 150/5 | 8.6 | 9.4 | 38.3 | 271.5 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.5 | 40.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 755 | 29.84 | 28.03 | 101.58 | 787.9 | |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша вязкая молочная из м/сл | 210 | 8.64 | 11.06 | 44.32 | 312.0 | 37.00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.4 | 84.8 | 16.00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.8 | 3.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Кондитерские изделия | 20 | 1.5 | 2.0 | 14.45 | 83.4 | 8.00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.0 | 10.00 |
| Итого за завтрак: | 570 | 14.66 | 13.93 | 106.81 | 612.2 | |
| | | | | Цена | 77.00 рублей | |

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1.4 | 5.0 | 9.2 | 89.8 | 12.00 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2.3 | 5.3 | 16.4 | 122.4 | 19.00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 13.6 | 10.8 | 7.5 | 189.1 | 45.00 |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 180/5 | 10.0 | 10.3 | 44.5 | 310.2 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.5 | 40.7 | 10.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.6 | 0.31 | 8.0 | 41.2 | 3.00 |
| Итого за обед: | 875 | 32.04 | 32.13 | 114.78 | 887.0 | |
| | | | | Цена | 107 рублей | |