



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ 5-КЛАССНИКОВ.

Переход ученика из начальной в среднюю школу всегда сопровождается повышенной психологической нагрузкой. Будучи в последнем классе начальной школы старшим среди детей этого звена, ученик становится в средней школе младшим. Кроме того, на его плечи «сваливается» необходимость изучения предметов, которые требуют внесения корректив в распорядок дня и организацию подготовки к занятиям.

Как помочь ребенку безболезненно адаптироваться в новых для него условиях? Каким образом строить с ним отношения, чтобы лучше понимать его и своевременно помочь?

Эти вопросы волнуют не только родителей, но и учителей. Что можно посоветовать.

1. Проявляйте постоянный интерес к жизни ребенка:

- не ждите приглашения в школу, а сами спросите у классного руководителя о состоянии дел у вашего ребенка. Встреча с учителем поможет увидеть что-то новое в характере ребенка, очень важное для установления с ним взаимопонимания;
- регулярно просматривайте дневник ребенка и те оценки, которые он получает, выскажите при этом вслух себе удовлетворение или недовольство, при этом ведите себя так, чтобы ребенок почувствовал, что вы его понимаете, поддерживаете его, успокойте, придайте ему уверенности в своих силах;
- внимательно следите за успехами и неудачами ребенка по всем предметам;
- дайте ребенку возможность подробно рассказать вам об увиденном, прочитанном;

- не перебивайте, не останавливайте его, когда он хочет вам поведать о своих вкусах, увлечениях, проблемах, планах;

2. Наблюдайте за его здоровьем:

- не позволяйте ему долго вечером сидеть за книгами или перед телевизором. Спокойный и долгий сон необходим ребенку;

- Всегда уделяйте внимание питанию. Если оно поспешное и не достаточное, то это может привести к ослаблению внимания на уроке и снижению трудоспособности;

- Наблюдайте за чередованием труда и отдыха.

3. Помогите ребенку в организации его труда:

- приучите, чтобы свой портфель ученик готовил заранее, а не тогда, когда необходимо идти в школу;

- дневник должен вестись аккуратно, а задания записываться ясно и понятно;

- проверяйте качество выполнения заданий, при необходимости постарайтесь помочь;

- на подготовку к занятиям в средней школе у ребенка есть несколько дней, приучите распределять время и силы равномерно, а не делать все в последний момент;

- внимательно относитесь к распорядку дня ребенка; всегда предусматривайте время для решений его личных дел.

- особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддержать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

