

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на «22» мая 2026 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
|---------------------------------|------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|----------------|
|                                 |                  | Б                    | Ж    | У    |                                |                |
| Икра кабачковая промышл. произ. | 60               | 1.0                  | 4.5  | 3.9  | 58.5                           | 13.00          |
| Макароны запеченные с сыром     | 180              | 9.6                  | 9.0  | 38.0 | 270.0                          | 46.85          |
| Кондитерское изделие            | 20               | 1.5                  | 2.0  | 16.5 | 93.0                           | 16.00          |
| Чай с сахаром                   | 200              | 0.1                  | 0.0  | 14.5 | 21.6                           | 7.00           |
| Хлеб пшеничный                  | 25               | 1.9                  | 0.2  | 12.3 | 58.5                           | 1.70           |
| Хлеб ржаной                     | 20               | 1.4                  | 0.2  | 6.7  | 34.8                           | 1.00           |
| Итого за завтрак:               | 505              | 15.5                 | 15.9 | 91.9 | 536.4                          |                |

Цена 85 рублей 55 копеек

| Обед                       | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию |
|----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                            |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Винегрет овощной с фасолью | 60               | 1.04                 | 4.29  | 3.6   | 57.12                          | 15.00          |
| Суп крестьянский с крупой  | 200              | 1.19                 | 3.93  | 4.87  | 61.0                           | 18.00          |
| Голубцы ленивые с соусом   | 100              | 7.3                  | 4.7   | 10.5  | 113.1                          | 38.00          |
| Картофельное пюре          | 150              | 3.17                 | 4.96  | 21.12 | 141.82                         | 16.00          |
| Сок фруктовый              | 180              | 0.9                  | 0.0   | 18.18 | 76.32                          | 16.00          |
| Хлеб пшеничный             | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14 | 105.3                          | 2.50           |
| Хлеб ржаной                | 25               | 1.75                 | 0.25  | 8.37  | 43.5                           | 1.50           |
| Итого за обед:             | 760              | 18.77                | 18.49 | 88.78 | 598.16                         |                |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию |
|-----------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------|
|                             |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                |
| Икра кабачковая пром.произ. | 100              | 1.67                 | 7.5  | 6.5   | 97.5                           | 18.24          |
| Макароны запеченные с сыром | 250              | 13.4                 | 12.5 | 52.7  | 375.0                          | 65.06          |
| Кондитерское изделие        | 20               | 1.5                  | 2.0  | 16.9  | 93.0                           | 16.00          |
| Чай с сахаром               | 200              | 0.1                  | 0.0  | 14.5  | 21.6                           | 7.00           |
| Хлеб пшеничный              | 25               | 1.9                  | 0.2  | 12.3  | 58.5                           | 1.70           |
| Хлеб ржаной                 | 20               | 1.4                  | 0.2  | 6.7   | 34.8                           | 1.00           |
| Итого за завтрак:           | 615              | 19.97                | 22.4 | 109.6 | 680.4                          |                |

Цена 109 рублей

| Обед                       | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию |
|----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                            |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Винегрет овощной с фасолью | 100              | 1.73                 | 7.15  | 6.0   | 95.2                           | 20.00          |
| Суп крестьянский с крупой  | 250              | 1.49                 | 4.91  | 6.1   | 76.3                           | 20.00          |
| Голубцы ленивые с соусом   | 100              | 7.3                  | 4.7   | 10.5  | 113.1                          | 38.00          |
| Картофельное пюре          | 180              | 3.78                 | 5.95  | 25.2  | 169.27                         | 20.00          |
| Сок фруктовый              | 180              | 0.9                  | 0.0   | 18.18 | 76.32                          | 16.00          |
| Хлеб пшеничный             | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14 | 105.3                          | 2.50           |
| Хлеб ржаной                | 25               | 1.75                 | 0.25  | 8.37  | 43.5                           | 1.50           |
| Итого за обед:             | 880              | 20.37                | 23.32 | 96.49 | 678.99                         |                |

Цена 118 рублей