


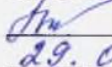
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОТЕЛЬНИКОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

МО классных руководителей
Протокол № 5
от 29.05.21

 М.С. Рузмаматова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
 Ф.М. Чураева
29.05.2021

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «Котельниковская
школа»
от 01.06.21 № 118

Директор  Л.И. Гуменюк



**Дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-оздоровительной направленности
«Мы любим спорт»**

Возрастная категория: 11-16 лет лет
Программа рассчитана на 10 часов

Составлена
педагогом дополнительного
обучения
Мустафаевым И.Н.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивного направления «Сильные! Смелые! Ловкие!» составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ. «О физической культуре и спорте».
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Актуальность данной программы определяется с одной стороны целями и задачами дополнительного образования, с другой - необходимостью формирования у детей четкого понятия о здоровом образе жизни, гигиене, режиме дня; необходимостью в развитии интереса обучающихся к занятиям физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.

Цель: Воспитание Российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;

Задачи:

- использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- научить понимать что физическая культура это средство организации и активного ведения здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.
- развивать гражданские качества, патриотическое отношение к России и своему краю,
- знать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи, допинг), и их опасные последствия;
- научить владеть знаниями о здоровом образе жизни, гигиене, режиме дня, техникой безопасности и правилами проведения закаляющих процедур;
- формировать умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений.

Ожидаемый результат:

- укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни.
- обобщение и углубление знаний о правилах подвижных и спортивных игр.
- развитие умений работать в коллективе.
- формирование у детей уверенности в своих силах.
- умение применять игры самостоятельно.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате усвоения программы

Обучающиеся должны знать:

- о роли и значении занятий физической культурой в укреплении здоровья человека, о профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни.
- о формировании осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- о готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём

- взаимопонимания;
- о режиме дня и личной гигиене;
- о физической подготовке и ее связи с развитием физических качеств, систем дыхания и кровообращения;
- о готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

Обучающиеся должны уметь:

- укреплять здоровье, способствовать улучшению осанки, профилактике плоскостопия; содействовать гармоническому физическому развитию.
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- приобщаться к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений;
- помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность; проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самообладание. владеть названием и правилами спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис) ; соблюдать правила безопасности во время занятий;
- выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть и выполнять правила спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис) игры.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| № п/п | Дата | Тема занятия | примечание |
|-------|------|----------------------------|---|
| 1-2 | | Учимся играть в футбол | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=453940720786922011&parent-reqid=1590684843436240-1825335704808219001900202-production-app-host-man-web-yp-303&path=wizard&text=как+научить+детей+играть+в+футбол+видео+уроки |
| 3 | | Играем в пионербол. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=11685083725571533482&parent-reqid=1590684843436240-1825335704808219001900202-production-app-host-man-web-yp-303&path=wizard&text=как+научить+детей+играть+в+футбол+видео+y |
| 4 | | Играем в гандбол. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=8103336773753197759&text=видео+как+обучить+детей+играть+в+гандбол&path=wizard&parent-reqid=1590682849191076-552244925794377283900300-prestable-app-host-sas-web-yp-138&redircnt=1590682992.1 |
| 5 | | Подвижная игра «Снайперы». | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=5886628744309389099&text=Подвижная%20игра%20Снайперы&path=wizard&parent-reqid=1591167362023218-719761712984367222600244-production-app-host-vla-web-yp-250&redircnt=1591167377.1 |

| | | | |
|----|--|------------------------------|---|
| 6 | | Играем в волейбол. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=5482952222511397926&text=как+научить+детей+играть+в+волейбол+видео+уроки&path=wizard&parent-reqid=1590684067090314-1657095998012160328000292-production-app-host-man-web-yp-296&redircnt=1590684071.1 |
| 7 | | «Веселые старты». | https://www.youtube.com/watch?v=11H_93zwL-Y https://yandex.fr/video/preview/?filmId=2046293792068724235&text=весёлые+старты+эстафеты |
| 8 | | Подвижные игры. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=3039026263048174296&text=Подвижная+игра+Снайперы&path=wizard&parent-reqid=1591167362023218-719761712984367222600244-production-app-host-vla-web-yp-250&redircnt=1591167377.1 |
| 9 | | «Веселые старты» и эстафеты. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=16594414326328583637&text=весёлые+старты+эстафеты |
| 10 | | «Веселые старты» и эстафеты. | https://yandex.fr/video/preview/?filmId=1546731674687286446&text=весёлые+старты+эстафеты |

