



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на «19» мая 2026 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

|                                  | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                  |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Икра из кабачков пром. производ. | 60               | 1.0                  | 4.5   | 3.9   | 58.5                           | 8.50               |
| Рагу из птицы                    | 200              | 14.3                 | 13.4  | 17.4  | 256.5                          | 57.55              |
| Сок фруктовый                    | 200              | 1.0                  | 0.0   | 20.4  | 84.8                           | 16.00              |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68 | 93.6                           | 2.50               |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1.4                  | 0.2   | 6.7   | 34.8                           | 1.00               |
| Итого за завтрак:                | 520              | 20.74                | 18.42 | 68.08 | 528.2                          |                    |

Обед

Цена 85 рублей 55 копеек

|                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Салат из отварной свеклы    | 60               | 0.84                 | 3.6   | 4.96   | 55.68                          | 13.00              |
| Щи «Новгородские»           | 200              | 1.41                 | 3.96  | 6.32   | 71.8                           | 22.00              |
| Рыба тушеная с овощами      | 100              | 9.75                 | 4.95  | 3.8    | 105.0                          | 46.00              |
| Макаронные изделия отварные | 150              | 5.6                  | 7.9   | 35.0   | 230.8                          | 12.00              |
| Компот из сухофруктов       | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный              | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14  | 105.3                          | 2.50               |
| Хлеб ржаной                 | 30               | 2.1                  | 0.3   | 10.0   | 52.2                           | 1.50               |
| Итого за обед:              | 765              | 23.52                | 21.07 | 110.02 | 734.48                         |                    |

возрастная категория 12-18 лет

Цена 107 рублей

Завтрак

|                                  | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|----------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                  |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Икра из кабачков пром. производ. | 100              | 1.67                 | 7.5   | 6.5   | 97.5                           | 14.00              |
| Рагу из птицы                    | 250              | 17.9                 | 16.7  | 21.7  | 310.0                          | 75.00              |
| Сок фруктовый                    | 200              | 1.0                  | 0.0   | 20.4  | 84.8                           | 16.00              |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68 | 93.6                           | 2.50               |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1.4                  | 0.2   | 6.7   | 34.8                           | 1.50               |
| Итого за завтрак:                | 610              | 25.01                | 24.72 | 74.98 | 620.7                          |                    |

Обед

Цена 109 рублей

|                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Салат из отварной свеклы    | 100              | 1.4                  | 6.0   | 8.27   | 92.8                           | 16.10              |
| Щи «Новгородские»           | 250              | 1.76                 | 4.95  | 7.9    | 89.75                          | 27.50              |
| Рыба тушеная с овощами      | 100              | 9.75                 | 4.95  | 3.8    | 105.0                          | 46.00              |
| Макаронные изделия отварные | 180              | 6.7                  | 9.43  | 41.8   | 275.5                          | 14.40              |
| Компот из сухофруктов       | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный              | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14  | 105.3                          | 2.50               |
| Хлеб ржаной                 | 30               | 2.1                  | 0.3   | 10.0   | 52.2                           | 1.50               |
| Итого за обед:              | 885              | 25.53                | 25.99 | 121.71 | 834.25                         |                    |

Цена 118 рублей