УТВЕРЖДАЮ
ООО "НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО
Директор

Гуменюк Любовь Ивановна

Подписан: Гуменюк Любовь Ивановна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""Котельниковская школа""", CN=Гуменюк Любовь Ивановна, E=krgv_kotelnikov@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2026-05-02 20:42:00
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Меню на «10» апреля 2026 г.

10

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порци
		Б	Ж	У		
возрастная категория 7-11 лет						
Икра кабачковая промышл. произ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	13.00
Макароны запеченные с сыром	180	9.6	9.0	38.0	270.0	46.85
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.5	93.0	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	505	15.5	15.9	91.9	536.4	
					Цена 85 рублей 55 копеек	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	15.00
Суп крестьянский с крупой	200	1.19	3.93	4.87	61.0	18.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	760	18.77	18.49	88.78	598.16	
					Цена 107 рублей	

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
возрастная категория 12-18 лет						
Икра кабачковая пром.произ.	100	1.67	7.5	6.5	97.5	18.24
Макароны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	65.06
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.9	93.0	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	615	19.97	22.4	109.6	680.4	
					Цена 109рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
Суп крестьянский с крупой	250	1.49	4.91	6.1	76.3	20.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре	180	3.78	5.95	25.2	169.27	20.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	880	20.37	23.32	96.49	678.99	
					Цена 118 рублей	