

Программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного общеобразовательного стандарта среднего общего образования на основе:

1. Физическая культура. 10–11 классы: рабочие программы / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2015.

2. Комплексная программа физического воспитания, 1-11 классы, КРИППО, 2014.

Учебник: Физическая культура: учебник для учащихся 10–11 классов общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2015.

Материал программы рассчитан на три обязательных урока в неделю.