УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО.
Директор

Гуменюк Любовь Ивановна

Подписан: Гуменюк Любовь Ивановна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""Котельниковская школа""", CN=Гуменюк Любовь Ивановна, E=krgv_kotelnikov@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2025-02-07 16:56:53
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Меню на « 10 » февраля 2025 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с крупой гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	15.00
Макароны отв. с м/сл и сыром	150	11.34	14.48	30.65	264.0	48.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Итого за завтрак:	550	19.5	21.41	62.46	488.74	
					Цена 78 рублей 05 копеек	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	18.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	
					Цена 107 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с гречневой крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00
Макароны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	
					Цена 77 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	
					Цена 107 рублей	