

**Режим дня на пятидневную неделю  
воспитанников ранней смешанной группы  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

Наименование режимных моментов	
Прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятие, включая перерывы между занятиями	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятие	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00

**Режим дня на пятидневную неделю  
воспитанников ранней смешанной группы  
на 2023 – 2024 учебный год  
(теплый период)**

Утренний приём на воздухе: осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.00
Второй завтрак. Прогулка.	9.00 – 11.40
Самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	

**Режим дня на пятидневную неделю  
в смешанной дошкольной группе (4 – 7 лет)  
на 2023 – 2024 уч.год  
(тёплый период)**

Утренний приём на воздухе: осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.00
Второй завтрак. Прогулка.	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00

**Режим дня на пятидневную неделю  
в смешанной дошкольной группе (4 – 7 лет)  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

Утренний приём на воздухе (по погодным условиям): осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятию	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, труд, ООД, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00

**Расписание занятий на 2023 – 2024 уч.год  
смешанная дошкольная группа (4-7 лет)**

<b>Дни недели</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Понедельник</b>	1. Познавательное развитие (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.00 – 9.25 9.05 – 9.25 9.10 – 9.40
	2. Музыкальное (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.50 – 10.15 9.55 - 10.15 10.00 – 10.30
<b>Вторник</b>	1. ФЭМП (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.00 – 9.25 9.05 – 9.25 9.10 – 9.40
	2. Физическая культура (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.50 – 10.15 9.55 -10.15 10.00 – 10.30
	3. Рисование (старшая группа) (подготовительная группа)	15.30 – 15.55 15.30 – 16.00
<b>Среда</b>	1. Развитие речи. Художественная литература (старшая группа) (средняя группа)	9.00 – 9.25 9.05 – 9.25
	1. Развитие речи и подготовка к обучению грамоте (подготовительная группа)	9.10 – 9.40
	2. Физическая культура (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.50 – 10.15 9.55 -10.15 10.00 – 10.30
	3. Лепка/аппликация (старшая группа) (подготовительная группа)	15.30 – 15.55 15.30 – 16.00
<b>Четверг</b>	1. Конструирование и ручной труд (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.00 – 9.25 9.05 – 9.25 9.10 – 9.40
	2. Музыкальное (старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	9.50 – 10.15 9.55 -10.15 10.00 – 10.30
	3. Развитие речи. Художественная литература (старшая группа)	15.30 – 15.55
	3. Художественная литература (подготовительная группа)	15.30 – 16.00
<b>Пятница</b>	1. Рисование (старшая группа)	9.00 – 9.25

	Рисование/лепка Рисование	(средняя группа) (подготовительная группа)	9.05 – 9.25 9.10 – 9.40
	2. ФЭМП группа)	(подготовительная группа)	9.50 – 10.20
	3. Физическая культура на прогулке	(старшая группа) (средняя группа) (подготовительная группа)	25 минут 20 минут 30 минут
	группа)		

Средняя группа – 10 занятий в неделю по 20 мин. Нагрузка – 3ч.20 мин. в неделю.

Старшая группа -13 занятий в неделю по 25 мин. Нагрузка - 5ч.40 мин. в неделю.

Подготовительная группа – 14 занятий в неделю по 30 мин. Нагрузка – 7ч.00мин. в нед.

В середине занятия проводятся физкультминутки.

Между занятиями проводится влажная уборка, одностороннее проветривание.

	<b>Смешанная ранняя группа</b>			
	<b>Ранний возраст</b>		<b>Младшая подгруппа</b>	
<b>Понед.</b>	Музыкальное	09.00 - 09.10	Музыка	09.00 - 09.15
	Рисование	15.40 - 15.50	Рисование/ аппликация	09.25 – 09.40
<b>Вторник</b>	Физическая культура	09.25 – 09.35	Развитие речи	09.00 - 09.15
	Развитие речи	15.40 – 15.50	Физическая культура	09.25 – 09.40
<b>Среда</b>	Физическая культура	09.25 – 09.35	Ребенок и окружающий мир	09.00 - 09.15
	Ребенок и окружающий мир	15.40 – 15.50	Физическая культура	09.25 – 09.40
<b>Четверг</b>	Музыкальное	09.00 – 09.10	Музыка	09.00 - 09.15
	Развитие речи	15.40 – 15.50	ФЭМП	09.25 – 09.40
<b>Пятница</b>	Физическая культура	09.25 – 09.35	Лепка/ конструирование	09.00 - 09.15
	Лепка/ конструирование	15.40 – 15.50	Физическая культура	09.25 – 09.40