

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной дошкольной группе
Первый период года (дети 1.6 - 8 лет)
(01.09. 2025г. – 31.05.2026 г.)

Режимные моменты	Младшая подгруппа (1.6 – 4 лет)	Средняя подгруппа (4 - 5 лет)	Старшая подгруппа (5 – 6 лет)	Подготовительная подгруппа (6 - 8 лет)
Приём, осмотр, прогулка, игры, индивидуальная работа, Утренняя гимнастика	07.00–08.10	07.00-08.10	07.00- 08.10	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.10 - 8.20	08.10– 08.20	08.10 - 8.20	08.10 - 08.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	08.20- 08.25 08.30- 08.45	08.20– 08.25 08.30 - 08.45	08.20 - 08.25 08.30 - 08.45	08.20 - 08.25 08.30 - 08.45
Непосредственно образовательная деятельность	08.45- 9.00	08.45– 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Второй завтрак	09.00- 09.15 9.30 – 9.45	09.00- 09.20 9.30 – 9.50	09.00 – 09.25 9.35 – 9.55	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 10.20	10.10– 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к обеду. Обед	10.20- 11.30	10.20 - 11.35	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 12.15	12.15 – 12.25	12.15 - 12.30	12.15 - 12.50
Подъём, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.00	15.00– 15.00	15.00 - 15.00	15.00 - 15.00
Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.20- 15.40	15.20– 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, прогулка, уход домой	—	—	15.40 - 16.05	15.40 - 16.10
	15.40- 17.30	15.40- 17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30
Время прогулки в зимнее время за весь день в детском саду составляет более 4 часов.				

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной дошкольной группе
Второй период года (дети 1.6 - 8 лет)
(01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.)

Режимные моменты	Младшая подгруппа (1.6 – 4 лет)	Средняя подгруппа (4 – 5 лет)	Старшая подгруппа (5 – 6 лет)	Подготовительная подгруппа (6 – 8 лет)
Приём, осмотр, прогулка, игры, индивидуальная работа, Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00–08.10 08.10 - 8.20	07.00-08.10 08.10– 08.20	07.00- 08.10 08.10 - 8.20	07.00 - 08.10 08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.20- 08.25 08.30- 08.45	08.20– 08.25 08.30 - 08.45	08.20 - 08.25 08.30 - 08.45	08.20 - 08.25 08.30 - 08.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	08.45- 9.00	08.45– 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Прогулка, игры, наблюдения.	09.00- 10.00	09.00- 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10– 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.30	10.20 –12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.15	12.15 – 12.30	12.15 - 12.35	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.00	15.00– 15.00	15.00 - 15.00	15.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	15.20– 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, прогулка, уход домой	15.40 - 17.30	15.40 - 17.30	15.40 - 17.30	15.40 - 17.30
Время прогулки в летнее время за весь день в детском саду составляет более 5 часов.				

