

Ведомости контроля за рационом питания

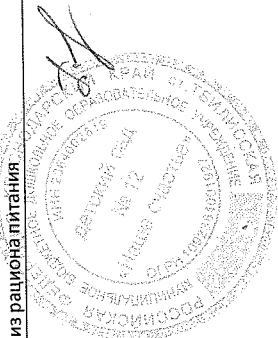
с 22 дек по 30 дек 2025 год

Режим питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

№	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в гр. (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в гр. на одного человека										В среднем 10 дней	Отклонение от нормы, %
			22,дек	23,дек	24,дек	25,дек	26,дек	29,дек	30,дек					
1	Хлеб пшеничный	45	34,72	35,13	27,03	27,78	36,36	41,68	39,99			24,3	54%	
2	Хлеб ржаной	30	25,02	24,30	24,37	25,00	24,27	27,08	26,90			17,7	59%	
3	Мука пшеничная	18,8	2,80	29,74	0,81	12,50		12,90	24,99			8,4	45%	
4	Крупы, бобовые	22,5	13,88	24,31	22,97	10,83	27,96	20,82	7,50			12,8	57%	
5	Макаронные изделия	6			21,62			20,83	3,50			4,6	77%	
6	Картофель	120	127,84	27,03	43,24	97,22	42,42	33,33	145,01			51,6	43%	
7	Овощи, консервы овощные	135	72,21	99,94	72,95	74,30	42,41	75,64	52,28			49,0	36%	
8	Фрукты	72	44,44	81,08	43,23	80,55	75,76		85,00			41,0	57%	
9	Соки	75	119,44		81,08	83,33		83,33				36,7	49%	
10	Кондитерское изделие	9	16,66	8,10	13,50			12,50				5,1	56%	
11	Сахар	18,8	13,92	16,21	13,51	11,12	15,12	13,17	19,24			10,2	54%	
12	Масло сливочное	13,5	8,36	9,60	10,84	9,73	10,11	12,00	12,70			7,3	54%	
13	Масло растительное	6,8	5,53	5,44	4,07	4,16	5,75	1,66	4,98			3,2	46%	
14	Яйцо (шт)	0,8	11,00	8,00	7,00	83,00	14,00	9,00	9,00			0,3	32%	
15	Молочные продукты	292,5	172,24	324,33	237,83	222,21	304,52	147,91	269,22			167,8	57%	
16	Творог, 9%	22,5	49,99				60,60	58,33				16,9	75%	
17	Сметана	6,8		8,10	5,40		4,24	4,16				2,2	32%	
18	Мясо	38	33,32	37,84								7,1	19%	
19	Птица	15				27,77	18,17					4,6	31%	
20	Рыба	24	16,66				57,57	20,83	59,98			15,5	65%	
21	Субпродукты	15			32,43			41,67				7,4	49%	
22	Сыр	3		5,41			5,55					1,7	57%	
23	Чай	0,4	0,36		0,26		0,32	0,36	0,24			0,2	39%	
24	Какао-порошок	0,4							1,92			0,2	48%	
25	Кофейный напиток	0,8		1,88			1,38					0,3	41%	
26	Соль	2,3	1,99	2,17	2,46	1,91	1,95	2,09	1,49			1,4	61%	
27	Дрожжи хлебопекарные	0,3		0,38					0,46			0,1	28%	
28	Сухофрукты	6,8	2,77	1,35	2,16	2,77	3,03	6,26	5,75			2,4	35%	
29	Крахмал	1,5		2,43		1,38						0,4	25%	

Проводить ежедневный анализ рациона питания



Рекомендации по корректировке меню:

Заведующий МБДОУ д/с № 12 "наше счастье"

Платошина О.Н.

"30" декабря 2025г.

Ведомости контроля за рационом питания

с 22.дек по 30.дек 2025 год

Режим питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в гр. (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в гр. на одного человека										В среднем 10 дней	Отклонение от нормы, %
			22.дек	23.дек	24.дек	25.дек	26.дек	29.дек	30.дек					
1	Хлеб пшеничный	60	49,34	49,32	53,34	50,64	51,56	53,18	59,98				36,7	61%
2	Хлеб ржаной	37,5	30,26	30,66	30,64	29,12	31,24	37,23	41,46				23,1	61%
3	Мука пшеничная	21,8	22,35	34,66	1,60	16,45		18,94	32,92				12,7	58%
4	Крупы, бобовые	32,3	19,74	36,00	30,65	12,78	45,47	29,79	13,53				18,8	58%
5	Макаронные изделия	9			32,00			25,54	7,54				6,5	72%
6	Картофель	140	163,13	33,33	50,66	111,39	56,25	46,80	166,57				62,8	45%
7	Овощи, консервы овощные	165	100,77	135,99	103,30	138,62	56,21	98,52	59,49				69,3	42%
8	Фрукты	75	57,89	82,66	54,66	82,28	85,96		85,11				44,9	60%
9	Соки	75	140,79		120,00			148,93					41,0	55%
10	Кондитерское изделие	15	23,68	18,66	22,66			25,54					9,1	60%
11	Сахар	22,5	17,10	18,65	15,98	15,18	20,32	18,78	24,36				13,0	58%
12	Масло сливочное	15,8	11,84	11,25	13,30	10,76	11,95	15,13	13,90				8,8	56%
13	Масло растительное	8,3	6,57	6,64	6,64	5,70	6,42	2,34	9,02				4,3	52%
14	Яйцо (шт)	0,8	12,00	9,00	8,00	94,00	17,00	10,00	9,00				0,3	36%
15	Молочные продукты	337,5	211,85	368,00	280,00	240,51	349,20	181,91	290,25				192,2	57%
16	Творог, %	30	76,31				78,12	85,11					24,0	80%
17	Сметана	8,3		9,33	8,00		4,06	6,38					2,8	33%
18	Мясо	41,3	43,42	41,33									8,5	21%
19	Птица	18				46,07	23,43						7,0	39%
20	Рыба	27,8	18,42				68,75	21,27	74,16				18,3	66%
21	Субпродукты	18,8			49,33			70,21					12,0	64%
22	Сыр	4,5		8,00		8,86		9,58					2,6	59%
23	Чай	0,5	0,55		0,53		0,61	0,55	0,47				0,3	54%
24	Какао-порошок	0,5							2,44				0,2	49%
25	Кофейный напиток	0,9		2,40		1,90							0,4	48%
26	Соль	3,8	3,01	3,59	3,46	2,27	2,09	3,19	2,69				2,0	53%
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,40						0,51				0,1	23%
28	Сухофрукты	8,3	2,89	3,33	3,33	3,17	3,90	5,31	4,88				2,7	32%
29	Витаминизированный напиток	37,5				16,71							1,7	4%
30	Крахмал	2,3		2,80		3,17							0,6	26%

Рекомендации по корректировке меню: Проводить ежедневный анализ рациона питания

Заведующий МБДОУ д/с № 12 "наше счастье"

Платошина О.Н.

"30" декабря 2025г.

