

Распорядок дня МБДОУ детский сад № 23 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Дошкольные образовательные группы функционируют в режиме сокращённого дня – 10,5 часов. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в организации. Режим дня установлен ДОУ самостоятельно с учётом:

- времени пребывания детей в группе;
- действующих СанПин 1.2.3685-21

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5, 5-6 часов. В тёплый период года в ДОУ организуются прогулки 3 раза в неделю во всех возрастных группах: в первой половине- утренняя, дневная и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В холодный период года организуется 2 прогулки в группах младшего дошкольного возраста. С учётом климатических условий Краснодарского края, в старших группах организуется 2 прогулки и приём детей на улице, в зависимости от погодных условий. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-3,5 часа. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа; из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры. На самостоятельную деятельность детей 3-7т-(8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Организация образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старших 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.