



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВА HHOE) MEHIO

ГАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ 30 BATEJILHLIX HPEX, РАЙОН XKNHEE

Сезон: лето-осень

Возраст: 0Т3 до 7лет

Длительность пребывания: 10 часов

эастная категория: 3-7 лет едельник

о за день:	3		T	H		O SA DOCA.	OKAT.	Y	YI	177	7 7		3 5	73	2		3armak.	а за прием пиши:	0	The second secon	о за прием пиши.	4 4		K	71	еля 1 день 1	manude	Прием пиши
		MOTITITION OF STREET	1СЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	АНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ			TANTINIT I MAIN	THE DAY A HOLD THE MAN THE MAN THE PARTY AND THE PARTY T	THE THIRDHALL IN ACRUARY OF THE THE THE THE THIRDHALL IN ACRUARY OF THE	TAMIOT IN CARCIA CANACATAN	ATITA EDETITION OF BOXES	ALIAMA TEDW.	METAUA TOM MINAPIOWEJIEM	EUDIII O KATIVOTOM UI YPHUB	A HAT INS CREWING OFFICE			TANTOT CONVICTO (NOTIONO)	PVKTLICBEWIJE (-K)		ись ишеничный формовой	AN C JIMMOHOM	KANTUNI KAHPULUI MININI MININI MININI	ATTIA MALIE A CONCINI (3			глаименование олюда	
	252	180	100	77	Полдник	742	40	35	200	140	70/20	7	180	50	Обед	515	100	100	II Завтрак	415	30	190	160	35	Завтрак		порции	Macca
40,4	8,5	2,3	2,2	20		19	3,2	2,7	0,6	2,1	8,5	0,2	1,3	0,4		12,9	0,4	0,4		12,5	2,3	0,3	4,9	5			Белки г	Пищевые
45.2	8,5	4,5	4	4		21,7	0,6	0,3	0,1	4,1	9,3	1,1	3,2	w		15	0,4	0,4		14,6	0,2	0,1	5,2	9,1		, trading	Жипы	вые вещ
1911	39,3	7,2	32,1	33		86,8	16	17,2	20,1	23,8	3,6	0,2	5	0,9		65	9,8	9,8		55,2	14,8	9	24,4	7		ды, г	Углево	ества
1220 1	268,5	90,9	177,6			625.1	82,4	81,9	84,1	140,1	139,5	11	54,1	32		445,5	44	44		401,5	70,2	38	163,1	130,2		ценность, ккал	ческая	Энергети-
		470	539-п				574	573	495	324	293-M	433	95	14				82					230-п	65		. J. Pin	№ рецеп-	
		2021	2021				2021	2021	2021	\circ	2016	2021	2021	2021				2021			12	2021	2021	2021		Penchiyp	Сборник	

30H: осень

зрастная категория:

Прием пиши Наименование блюда Пишеви поршия Масса поршия Пишеви поршия Повидло, джем, вареные (порциями) 3.0 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 20,0 0,1 8 20,0 0,1 3.0 0,1 8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,0 0,1 8 10,0 0,1 20,0 0,2 2,3 0,1 20,0 0,2 2,3 0,1 2,0 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 2,3 0,2 1,3 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,7 0,1 <th< th=""><th>Mando</th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></th<>	Mando								
Прием пиши Заптеканка из творога Заптеканка из творога ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) 100 ДЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ Заптрак ОВОЩИ СВЕЖИЕ (яблоко) Оза прием пиши: ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры ОЗа завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры КОГЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КАПУСТА ТУЩЕНАЯ КАПУСТА ТУЩЕНАЯ КАПУСТА ТУЩЕНАЯ КАПУСТА ПОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ Од Од Од Од Од Од Од Од Од			Macca	Пище	вые веще	ства	Энергети-		
Запрак День 2 Завтрак Завтрак Завтрак Запрак		Наименование блюда	порции	елки, г	Жиры, г	Углево	ческая ценность, ккал	туры Туры	рецептур
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 100 110	1 день		Завтрак			- 1			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 10 10 10 10 10 10 1									
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) 30 00 4AЙ С САХАРОМ 2000 00 00 00 00 00 00 0		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	0	13,9	14,7	227,2	224-ттк	2008
РАЙ С САХАРОМ 200 0 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30 2 13 априем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 100 0 0 за завграк: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 100 0 0 за завграк: ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 50 0 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 135 2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70 11 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 За обед: КАША "ДРУЖБА" 110 0 КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: 370 7		ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями)	30	10	0	19,8	79.7	86	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30 2 го за прием пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 113 автрак го за завтрак: Порукты СВЕЖИЕ (яблоко) 100 0 го за завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 50 0 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 135 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 1 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20 1 за обед: КАША "ДРУЖБА" Полдник КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 370 7		ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1	9,3	38	457	2
10 за прием пищи: 420 13 По за прием пищи: По рукты Свежие (аблоко) 13 10 о за завтрак: 100 0 Овощи Свежие (порциями) помилоры 520 13 Суп-Лапша домащияя 200 0 Котлеты рубленые из птицы 70 11 Капуста тушеная 200 0 Кисель из сока плодового или ягодного 200 0 Хлеб пшеничный формовой 10 0 за обед: 8AФли 710 19 за обед: Кофейный напиток с молюком 180 4 кофейный напиток с молюком 180 4 кофейный напитений формовой 10 0 за полдник: 370 7		хлев пшеничный формовой	30	· ·	0,2	14,8	70.2		01
о за прием пиши: о за прием пиши: о за завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КАЛІА "ДРУЖБА" КАЛІА "ДРУЖБА" КАЛІА "ДРУЖБА" КАЛІА "ДРУЖБА" КАЛІК ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КАЛІК "ДРУЖБА" КАЛІК "ДРУЖБА" КАЛІК "ДРУЖБА" КАЛІК "ДРУЖБА" КАЛІК ПІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ З70 370 370 770 770 770 770 770	за прием		420	w	14,2	58,6	415,1		- 1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 100 0 0 за прием пиши: 100 0 0 за завтрак: 520 13 0 до за завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 50 0 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 0 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 За обед: КАША "ДРУЖБА" 710 19 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0			pa						
о за прием пищи: о за завтрак: Овощи свежие (Порциями) помидоры СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ КОПЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КАША "ДРУЖБА" КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КАПЬ ТПОДНИК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За полдник: За полдник: За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ За обед: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ За обед: КОТИТЕТЫ ТОВЕЖИЕ (ПОРЕДНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАПИТОК С МОЛОКО		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	· ·	0,4	9,8	44	82	2021
о за завтрак: 520 13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 50 0 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 0 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20 0 За полдник: КАПА "ДРУЖБА" 710 19 за полдник: ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 180 2 за полдник: 370 7	за прием пищи		100		0,4	9,8	44		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры Обед СУП-ЛАПША ДОМАЩНЯЯ 200 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20 0 ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 0 ВАФЛИ 25 0 За обед: КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 За полдник: 370 7	32		520		14,6	68,4	459,1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 50 0 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 11 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 135 2 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 За обед: 710 19 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 370 7 за полдник: 370 7			Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАЩНЯЯ 200 КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КАПУСТА ТУЩЕНАЯ 135 2 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 За обед: 710 19 КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 за полдник: 370 7			50	0,4	0,1		5,5	148	2021
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы 70 11 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 135 2 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20 1 За обед: ВАФЛИ 25 0 КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: 370 7			200	2	3,1	8,9	71,4	128-ттк	2021
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 135 2 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20 1 ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 0 ВАФЛИ 25 0 за обед: 710 19 КАША "ДРУЖБА" Полдник 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 за полдник: 370 7		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ из птицы	70	-	12	11,3	199,3	322-M	2016
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО2000ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ201ХЛЕБ РЖАНОЙ100ВАФЛИ250за обед:71019КАША "ДРУЖБА"Полдник1804КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ1802ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ100за полдник:3707		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	9	4,6	10,3	93,2	380	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ201ХЛЕБ РЖАНОЙ100ВАФЛИ250за обед:71019КАША "ДРУЖБА"Полдник1804КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ1802За полдник:ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ100		или ягодног	200	10	0,1	22,2	90	485-п	2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 0 ВАФЛИ 25 0 за обед: 710 19 КАША "ДРУЖБА" Полдник 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 за полдник: XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0		хлеь пшеничный формовой	20		0,2	9,8	46,8	573	2021
За обед: ДО ЗА ОБЕДІНІКІ ПІПЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25 0 За полдник: КАША "ДРУЖБА" Полдник 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 370 7		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,8	0,2	4	20,6		2021
за обед: 710 19 КАША "ДРУЖБА" Полдник Полдник КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 за полдник: 370 7		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	88,5	580-TTK	2021
Полдник КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 За полдник: 370 7	32		710	0	21,1	86,8	615,3		
3а полдник: КАША "ДРУЖБА" 180 4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 3а полдник: 370 7			Полдник						
за полдник: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 2 за полдник: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0		КАША "ДРУЖБА"	180	4,6	6,1	24,3	169,9	229-п	2021
за полдник: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10 0 370 7		K C		2,5	2,3	12,2	79,2	465	2021
3а полдник: 7		хлеь пшеничный формовой	10		0,1	4,9	23,4	5	2021
	за полдник:		370	7,9	8,5	41,25	272,5		
	за день:			41,6	44,2	196,45	4		

зон: лето-осень

зрастная категория: 3-7 лет

еда								
		Mana	Пищевые	вые веще	ства	Энергети-		
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углево	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник
деля 1 день 3		Завтрак						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	79	2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	· 1	0.1		6.6	148	2021
		155	9.5	6.4	19.2	172.9		2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,1	8.6	36		12
	хлеб пшеничный формовой	35	2.7	0,3	17.2	81.9		9
ого за прием пищи:		440	13	14,2	46.2	363.5	- 1	
		II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблоко)	180	0,9	0,2	18,2	77,4	501	2021
ого за прием пищи:		180	0,9	0,2	18,2	77,4		
ого за завтрак:		620	13,9	14,4	64,4	440,9		
		Обед						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	50	0,4	0,1		5,5	148	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	180	1,7	5,7	13,4	112	123-п	2021
	котлеты, биточки, шницели рубленые	80	8,9	9,4	12,9	185,5	299-м	2016
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	140	2,7	3,9	13,1	94,6	177-п	NI
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1		84,1	9	2021
	хлев пшеничный формовой	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
за обед:		720	19,7	20	92,2	71		
		Полдник						
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,8	3,6	12,2	88,9	3-ттк	2024
	ITEYEHLE	15	2,2	1,5	10,9	65,6	58	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,7	0,9	5,6	32,7		2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	12,4	84,7	462	2021
за полдник:		250	7,7	8,6	41,1	271,9		
о за день:			41,3	43	197,7	1349,9		

растная категория: 3-7 лет верг

за депь.	neu	за поппник:				J 3d OOCA.	26.01									1 8	39 39RT	. niinu wenuu 82 0.			о за прием пищи:						- 1		Прием пищи	1
		- 13		КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ			TANTION I AND I AND I WATER				MAKAPOHHLIE ИЗЛЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	DCTPOLAHOR 112 OTBORNO	CMETAHA Tenm	POB CITEP				AT ANT DI COEWATE (CHABS)	TOPVETLI CREWISE (See)			ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ	хлеб РЖАНОИ	ЧАИ С МОЛОКОМ	1				Наименование блюда	
	255	190	CO	23	Полдник	715	33	33	200	140	1/0	-	180	50	Обед	565	100	100	и завтрак		465	60	20	180	170	35	Завтрак	порции	Macca	
422	8,5	5,6	2,9	1		19,7	2,6	2,7	0,7	3,2	6,7	0,2	1,1	0,5		14	0,8	0,8	1	1	12.0	03	1.6	1,4	5	5		Белки, г		Пищевые
	9,5		T			2		0,3	T			1,	3,2			15,7	0,3	0,3		1.0,4	16.4	0.0	0.3	1.2	4.6	9,1		Жиры, г		вые веще
105 08	37,4	7,6	29,8			95,08	13,2	17,2	18,3	27,6	13,68	0,2	2,7	2,2		62,6	9,6	9,6		23	7,01	120	00	10.4	14.4	7		ды, г	VERABA	ства
1271	268,6	96	172,6			647.4	68	81,9	78	172,2	153,7	=	44,5	38,1		455,4	49	49		400,4	20,0	1,1	413	57.6	120 6	130.2		ценность, ккал	Onchicin-	Charles
		470	547-п	1			574	573	496		294	433	104	20				82			11-044					65		туры	№ рецеп-	
		2021	2021				2021	2021	2021	2021	2016	2021	2021	2021				2021			1707	1707	1707	1202	2021	2021		рецептур	Сборник	

н: лето-осень

астная категория: 3-7 лет

илца			Пишевые	вые веше	СТВа			
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки, г	0 1.		ческая	№ рецеп-	Сборник
апя 1 пень 5		Zantaek			Proof.			
T MAND		Sabipan						
	овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	50	1,4	1,8	2,5	32	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	7,7	11,8	11,4	183,4	268-ттк	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,4	4	457	2021
	хлеб пшеничный формовой	35		0,3	17,2	81,9	573	2021
	хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6		574	2021
о за прием пищи:		445	13,2	14,2	45,5	362,4		
		II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персик)	180	0,9	0,2	18,2	77,4	501	2021
о за прием пищи:		180	0,9	0,2	18,2	77,4		
о за завтрак:		625	14,1	14,4	63,7	439,8		
		Обед						
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	50	0,5	3	1,6	35,1	5	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясными фрикадельками	180	3,9	9,2	12,6	148,7	89-м/129-м	2016
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9	2,9	4,1		308-TTK	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	130	3,6	5	20,7	142,3	400-ттк	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84,2	495	2021
	хлев пшеничный формовой	20	1,5	0	9,8			2021
	хлеб ржаной	10	0,8	0			5 574	2021
	ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	88,5	580-TTK	
за обед:		685	20,6	21	92	6	2	
		Полдник						
	ОЛАДЬИ	80	5,5		6 28,	7 19	1 431-M	2016
	KAKAO C MOJIOKOM	180		2,		4 84,	7 462	2021
за полдник:		260	8,5		5 41,	275,7	7	
за день:			43,2	2 44,4	1 19	7 1360,	7	

н: лето осень

лет

астная категория: 3-7

рием пиши Наименование блюда Масса использание облюда Пищевые вещества использание облода Офрукт образание облода Офрукт образание облода Пищевые вещества использание облода Офрукт образание облода Офрукт образание облода, г. д. использания, г. д.	ЭДСЛЬНИК								
Прием пиши Наименование Олюда прада дель 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОФЕЙЛЫЙ НАПИТОК С МОЛОКМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОФЕЙЛЫЙ НАПИТОК С МОЛОКМИ КОРКТЫ СВЕЖИЕ (груши) ОБОЩИ СВЕЖИЕ (груши) ОБОЩИ СВЕЖИЕ (груши) ОБОЩИ СВЕЖИЕ (порциями) ОБОЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КОТПЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИНИЕЛИ РУБЛЕНЫЕ КОТИЕТАНА терм. КОТИЕТАНА терм. КОТИЕТАН БИТОМ ОДИ КОМЕТОННЫЙ ФОРМОВОЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ				Пище	ые	ства	G I	,	
18 2 доны 1 2007 18 2 доны 2007		менование	7 (елки г	Kuntı	Углево	ческая	№ реце	Сборник
Substitute Cyth Mojjohhbiğ C MAKAPOHHbiMM H JäleJihiMH 1300 130			- The state of the	, funda	redux.	•	ценность, ккал	rypa	сцепту
СУПТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 6,6 7,4 20 174,6 139 2021	2 день		Завтрак						
RCODE/HALÍÑ HATINITOK C MODIOKOM 185 2,6 2,3 12,6 81,4 465 2021		МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ	180		7.4	20	74	J.	2021
		ок с молоком	185		2,3	12.6	<u>∞</u>	010	010
ВЛИНЧИКИ из лиф 45 1,8 3,6 12,2 88,9 3-гтк 2024 За прием пиши: 13 авграж 10,0 0,4 0,3 10,3 47,8 2021 За прием пиши: 10 оруКТЫ СВЕЖИЕ (Груши) 100 0,4 0,3 10,3 47,8 2021 За прием пиши: 10 оруКТЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помилоры 60 0,4 0,3 10,3 47,8 2021 ВОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5,4,1 95 2021 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5,4,1 95 2021 СМЕТАНА герм. 180 1,3 3,2 5,5 1,5,8 433 2021 СОУС С ПВАРНОЙ 180 1,3 3,2 5,5 1,5,8 433 2021 СОУС С ПВАРНОЙ 180 1,3 3,2 5,5 1,5,8 433 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 180 0,1 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 1,9 0,2 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 1,9 0,2 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 1,9 0,2 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 3,6 0,5 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 3,6 0,5 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 3,6 0,5 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 3,6 0,5 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 225 3,6 0,5 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 33,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯТОД 35,5 3,0 3		ФОРМОВС	10					7	01
СОУС шоколадный 15 0,8 0,8 6,3 35,8 443-п 2021		БЛИНЧИКИ из п/ф	45			2		4	2024
эза прием пиши: 435 12,6 14,2 56 404,1 404,1 за прием пиши: Прорукты СВЕЖИЕ (груши) 1100 0,4 0,3 10,3 47 82 2021 за завтраж: ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 60 0,4 0,3 10,3 47 82 2021 за завтраж: ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 60 0,4 0,1 1,1 6,6 148 2021 ВОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5 54,1 95 2021 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 29-м 2016 РИС ОТВАРНОЙ 10 0,2 1,5 0,3 1,5 4,3 2021 СОУС СМЕТАНЬЙЙ 40 ОРИСОТВАНЫЙ 200 0,3 0,7 1,4 44,6 32-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 33 ОРИС ОКОВОЙ <t< td=""><td></td><td>СОУС шоколадный</td><td>15</td><td></td><td></td><td>0</td><td></td><td>43</td><td>_</td></t<>		СОУС шоколадный	15			0		43	_
за прием пиши: фрукты свежие (груши) правитрак правитр	за прием пищи		435	12,6		01	2	1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)			티딩						
за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 20 за завтрак: БОБЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помилоры 006ед 007ед 006ед 007ед 006ед 006ед 006ед 007ед 007ед </td <td></td> <td>KTЫ CBEЖИЕ (г</td> <td>9</td> <td>0,0</td> <td>0.3</td> <td>0</td> <td>47</td> <td>82</td> <td>2021</td>		KTЫ CBEЖИЕ (г	9	0,0	0.3	0	47	82	2021
ЗЗ ЗЗЯБТРАКІ: ОЗЗ ЗЗЯБТРАКІ: СОБЕДІІ СОВДІЦІ СВЕЖИЕ (ПОРІЦІЯМИ) помиларры (МЕТАНА герм.) ООБЕДІІ СОВДІЦІ СВЕЖИЕ (ПОРІЦІЯМИ) помиларры (ВОРІЦІ С КАПІУСТОЙ И КАРТОФЕЛІЕМ 10 0,4 0,1 1,1 6,6 1,4 9,1 1,1 6,6 1,4 9,4 1,1 6,6 1,4 9,4 1,1 6,6 9,4 1,1 6,6 9,4 1,2 3,2 5 34,1 95 2021 БОРІЦІ С КАПІУСТОЙ И КАРТОФЕЛІЕМ 180 1,8 9,4 12,9 15,8 433 2021 СМЕТАНА герм. 10 0,2 1,3 3,2 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 РИС ОТВАРНОЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ІЛІЛОДОВ ИЗГОДІ 180 0,1 0,1 0,1 1,0 1,1 48,6 2021 ЗАВ БРУКАНОЙ 3,5 1,8 0,5 1,4 <td>за прием пищи</td> <td></td> <td>100</td> <td>- 1</td> <td>0.3</td> <td>10.3</td> <td>47</td> <td></td> <td></td>	за прием пищи		100	- 1	0.3	10.3	47		
Обед ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 60 0,4 0,1 1,1 6,6 148 2021 БОРЩ СКАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5 54,1 95 2021 СМЕТАНА герм. 10 0,2 1,5 0,3 15,8 433 2021 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 299-м 2016 РИС ОТВАРНОЙ 130 3,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 10 41,4 486 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 35 2,1 0,1 0,1 1,4 486 2021 36 СЭТ 2,1 3,5 1,4 486 2021 36 СЭТ 3,5 3,5 1,4 20,7 56,8 <td>32</td> <td></td> <td>535</td> <td></td> <td>14,5</td> <td>66.3</td> <td>-</td> <td></td> <td></td>	32		535		14,5	66.3	-		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 60 0.4 0.1 1,1 6,6 148 2021 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5 54,1 95 2021 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 299-м 2016 РИС ОТВАРНОЙ 130 3,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ІЛІОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 10 41,4 486 2021 КОМІОТ ИЗ СВЕЖИХ ІЛІОДОВ И ЯГОД 25 1,9 0,2 12,3 38,5 573 2021 УЛЕБ РЖАНОЙ 35 2,8 0,5 1,4 486 2021 32 ОБЕДІІ ОБІРОМ (З-Й ВАРИННЯ) 35 2,8 0,5 1,4 72,1 574 2021 34 ОБЕДІ ОБІРОМ (З-Й ВАРИННЯ) 100 3,2 1,6 18,4 100,7							- 1		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 1,3 3,2 5 54,1 95 2021 СМЕТАНА терм. 100 0,2 1,5 0,3 15,8 433 2021 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 299-м 2016 РИС ОТВАРНОЙ 130 3,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 1,0 1,4 486 2021 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25 1,9 0,2 12,3 85,5 573 2021 за обед: 100 19,2 20,4 90,7 636,8 2021 34 Обед: 100 19,2 20,4 90,7 636,8 2021 35 Обед: 57 Обед: 100 0,7 0,9 5,6 93 65 2021		(ИМВИП)	60		0,1		6,6		2
СМЕТАНА герм. ПО 0,2 1,5 0,3 15,8 433 2021 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 299-м 2016 РИС ОТВАРНОЙ 130 3,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 10 41,4 486 2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 За Обед: ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 2,8 0,5 1,4 486 2021 За Обед: 10 10 0,1 1,0 41,4 486 2021 За Обед: 10 35 2,8 0,5 1,4 72,1 574 2021 За Обед: 10 3,5 3,6 6,5 5 93 65 2021 За Обед: 34 10,7 0,9 3,6 5 93 65 2021 За Обед: 34 10,7 0,9 3,6 3,7 471 2021		КАРТОФІ	180		3,2	- 1	54.1	95	2021
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 80 8,9 9,4 12,9 185,5 299-м 2016		CMETAHA терм.	10	0,2	1,5			433	2
РИС ОТВАРНОЙ 130 3,3 4,7 33,7 190,2 386-п 2021 СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 0,1 10 41,4 486 2021 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 33 обед: ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 2,8 0,5 14 72,1 574 2021 33 обед: ТОРКАНОЙ 35 2,8 0,5 14 72,1 574 2021 34 обед: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 35 ОКДЕННОЕ ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 10 0,7 0,9 5,6 32,7 41 202 36 ПЕКАНКА МАРНОЕ 100 0,7 0,9 5,6 32,7 41 202 37 Дейн 40,6 285 7,7 9,1 37,4 260,6 202 38 ЛЕКН: 40,6 285 7,7 9,1 37,4 34,2 457 202 38 ЛЕКН: 40,6 285 7,7		ШНИЦЕЛИ РУБЛЕ Г	80	8,9	9,4	12	85	299-M	2
СОУС СМЕТАННЫЙ 20 0,3 0,7 1,4 12,6 372-м 2016 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 1,0 41,4 486 2021 ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 за обед: ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 2,8 0,5 14 72,1 574 2021 за обед: ТОЛДНИК 100,7 20,4 90,7 636,8 2021 2021 за обед: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 за Обед: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 2021 молюко СГУЩЕННОЕ 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 202 за день: 4AЙ С САХАРОМ 202 203 44 194,4 1348,5 203 за день: 39,9 44 194,4 1348,5 203		РИС ОТВАРНОЙ	130	3,3	4,7				2021
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180 0,1 0,1 10 41,4 486 2021 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 за обед: ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 2,8 0,5 14 72,1 574 2021 за обед: 10 10,2 19,2 20,4 90,7 636,8 2021 за обед: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 БУТЕРБРОДНЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 202 мОЛОКО СГУЩЕННОЕ 180 0,2 0,1 8,4 34,2 457 202 за полдник: 40 40 194,4 1348,5 457 202		СОУС СМЕТАННЫЙ	20	W	0,7	1,4	12,6	72	2
хлеб пшеничный формовой 25 1,9 0,2 12,3 58,5 573 2021 за обед: хлеб ржаной 35 2,8 0,5 14 72,1 574 2021 за обед: Толдник 720 19,2 20,4 90,7 636,8 2021 за обед: Полдник 110 19,2 20,4 90,7 636,8 2021 за обед: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 БУТЕРБРОДНЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 2021 За полдник: ЧАЙ С САХАРОМ 180 0,2 0,1 8,4 34,2 457 202 за день: 39,9 44 194,4 1348,5 457 202		и войоши	180	10	0,1	10	41,4	48	2021
За обед: ЗБЕ РЖАНОЙ ЗБЕ РЖАНОЙ <td></td> <td>рормовой</td> <td>25</td> <td></td> <td>100</td> <td>12,3</td> <td>58,</td> <td>7</td> <td>2021</td>		рормовой	25		100	12,3	58,	7	2021
За обед: 720 19,2 20,4 90,7 636,8 ———————————————————————————————————		УЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	1	72,	7	0
Полдник БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 3АПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 70 3,2 1,6 18,4 100,7 243-п 2021 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 2021 за полдник: 4АЙ С САХАРОМ 285 7,7 9,1 37,4 260,6 2021 за день: 39,9 44 194,4 1348,5 41	за обед:		720	9	20,4	9	636,8		
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) 25 3,6 6,5 5 93 65 2021 ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 70 3,2 1,6 18,4 100,7 243-п 2021 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 2021 за полдник: 4АЙ С САХАРОМ 285 7,7 9,1 37,4 260,6 2021 за день: 39,9 44 194,4 1348,5 41			Полдник	Kadyar, Amerikana					
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом 70 3,2 1,6 18,4 100,7 243-п 2021 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 2021 за полдник: ЧАЙ С САХАРОМ 180 0,2 0,1 8,4 34,2 457 2021 за лень: 39,9 44 194,4 1348,5 194,4 1348,5 194,4		ТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й	25	3,	6,5	5		65	2021
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10 0,7 0,9 5,6 32,7 471 202 3а полдник: ЧАЙ С САХАРОМ 180 0,2 0,1 8,4 34,2 457 202 3а день: 39,9 44 194,4 1348,5 39,9 44 194,4 1348,5		ПЕКАНКА МАННАЯ с изю	70		1,6		10	43-	0
3а полдник: ЧАЙ С САХАРОМ 180 0,2 0,1 8,4 34,2 457 202 3а полдник: 285 7,7 9,1 37,4 260,6 <td< td=""><td></td><td>СГУЩЕНН</td><td>10</td><td>va </td><td>2,0</td><td>5,6</td><td></td><td>471</td><td>2021</td></td<>		СГУЩЕНН	10	va	2,0	5,6		471	2021
за полдник: 285 7,7 9,1 37,4 38 день: 39,9 44 194,4 1		XAI	00	0,2	0,1	w_	34,2	Si	02
за день: 39.9 44 194.4	32			7,7	9,	7	260,0	5	
				39,9	4.		1348,	0.	

астная категория: 3-7 лет

н: лето--осень

НИК								
		Macca	. Пище	вые веще	СТВа	Энергети-		
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углево	ческая ценность, ккал	№ рецеп-	рецептур
ля 2 день 2		Завтрак						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	50	0,4	0,1	_	5,5	148	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	70	7,8	9,95	12,9	174,8	297	2011
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2	4,7	11,1	93,7	53	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,1	8,6	36	459	2021
	хлев пшеничный формовой	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	хлеб ржаной	22	1,8	0,3	0,0	45,3	574	2021
уза прием пищи:		472	13,8	15	52,2	402,1		
		II Завтрак						
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
о за прием пищи:		100	0,4	0,	9,8	44		
о за завтрак:		572	14,2	15	62	446,1		
		Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ	60	0,6		2,6	45,7	20	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	1,8			64	12	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11,7	1		2	292-м	2016
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблоко)	180	0,9	0,2	18,2	77	50	2021
	хлев пшеничный формовой	30	2,3			70,	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		2 0,4			574	2021
	ВАФЛИ	15	0,4	4 0,5	11,6	53,	580-TTK	20
за обед:		675	19,	7 20,4	9	6	7	
		Полдник	^					
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	7	0 3,6	0,	1 33,	1 79	2021
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ пшенной	180	5,	1	1	7 133,	3 140	2021
	хлеб пшеничный формовой	32	2,	4	3 15,	•	9 573	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,	2	00	4 34,	45	2021
) за полдник:		397	7,		9	275	5	
за день:			41	,6 45,05	5 193,6	1345	,3	

нелепь

н: лето-осень

астная категория: 3-7 лет

a								
			Пище	вые веще	ства	Энергети-		Character
Прием пищи	Наименование блюда	Macca	1		Углево	ческая	№ рецеп-	рецептур
		порции	Белки, г	жиры, г	ды, г	денность, ккал		
вля 2 день 3		Завтрак						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	8,2	12,5	12,1	194,4	268-ттк	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	10,4	57,6	460	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	2,5	0,3	16,2	77,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,8	0,2	4	20,6	574	2021
о за прием пищи:		458	13,3	14,3	43,8	356,4		
		II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персик)		0,9			77,4	501	2021
о за прием пищи:		180	0,9	0,2	1:5	77,4		
о за завтрак:		638	14,2			433,8		
		Обед						
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	0,9	3,6		58,9	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1,9		6,7	57	115	2021
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	9,4	10,6	10	171,58	318-M/372-M	2016
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	2 4,4		150	324	2008
	компот из смеси сухофруктов	200	0,0			84	495	2021
	хлеь пшеничный формовой	30	2,	3 0,2		70,2	573	2021
	хлеб ржаной	30	2,		7	2 61,8	574	2021
о за обед:		730	19,7	2	9 94,98	8 654,08	50	
		Полдник						
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45			6 12,2	88,	9 3-TTK	2024
	ПЕЧЕНЬЕ	15	2,			65,	582	2021
	молоко сгущенное	10	0,7			6 32,	7 471	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	180			6 12,4	4 84,	7 462	2021
за полдник:		250	7,7			1 271,	9	
3 за день:			41,		100	1359,7	00	

ли пето-осень

н: лето-оссия: 3-7 лет

			Пише	шевые веше	CTBa			
	-	Macca				Энергети-	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	глаименование олюда	порщии	Белки, г	Жиры, г	Углево	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
јеля 2 день 4		BARTINAK						
	3AIIEKAHKA ИЗ ТВОРОГА	160	10.8	13.9	14.7	227.2	224-TTK	2008
	ИДЛО,	30	0		10 %	797	2	2021
	APOM	200	0,5		93	38	457	2021
	EH	30	2 1		114 8	70.0	573	
за прием пищи:		420	13.4	14.2	58.6	41	- 1	
		II Завтрак						
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	1110	0,4			48,4	82	2021
го за прием пищи:		1110	0,4	0,4		48		
го за завтрак:		530	13,8			4		
		Обед						
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	190	1,4			57,1	95	2021
	CMETAHA терм.	10	0,2	1,5	0,3		4	2021
	шарики "солнышко"-рыбные	80	10,1			12	48	2021
	пюре картофельное и овощи	120			3		400	
	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	OCT	4,	5,8	23,8	164,2	400-TIK	2021
		180	0,4			80,	9 485-п	2021
	улев пшеничный формовой	15	1,			35,	57	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,			30,	9 574	2021
	ВАФЛИ	25	0,7			3 88,	5 580-TIK	2021
о за обед:		665	19,2	20,2	2 88,8	614,	6	
		Полдни	^					
	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	65	2,	9 4,	7	8 172,6	6 547-п	2021
		190	5,6				47	2021
за полдник:		255	00				,6	
0 за день:			41	,5 44,3		,6 1346,7	,7	

зрастная юн: летокатегория:

			Пище	вые веш	ества	PHE	nreTu-		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса	E PINE I	Kunti	Углево	oh Au	кая	№ рецеп-	Сборник
тепя 2 день 5					ды, г	Целино	VID, NAGU		
	MACTOCINBOURDE	Завтрак							
		7	0,1	5,	0,	<u>-</u>	46,3	79	2021
	SOITIN СВЕХ	50	0.4	0		-	5.5	148	2021
	/ ИЗ СВИНИНЫ	150	50	6	9	23	1453	263-TTK	2015
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	35	3	3	3	70,0	465	2021
	хлеь пшеничный формовой	30	23	0 5	2 14	00	70.2	573	2021
	УЛЕБРЖАНОЙ	25	3		4	5	515	574	2021
за прием пищи:		442	13.8		1		398	- 1-	
		II Завтрак				-			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	8	0.4	0	,3 1	0,3	47	82	2021
за прием пищи:		100	0.4		3	0	47	1	
за завтрак:		542	14.	15	LU,	62,7	445	5	
		Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,	4	3	0,9	3,	2 14	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	180	-	<u>"</u>	5,7	13,4		2 123-	п 2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	75	00	8,3	00,00	12,1	173	8 299-	2016
	ША ПШ	130	3	96	3,4	21,7	131	22	5 2021
	соки овощные, фруктовые и ягодные (яблоко)	180	0	,9	0,2	18,2	77	4 50	1 2021
	хлев пшеничный формовой	30	2	33	0,2	14,8	70),2 57	3 202
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,4	0,5	12	6	1,8 57	4 202
за обед:		675	19	,6	21,8	93,1	65	8,7	
		Полдн	ИК						
	суп молочный с макаронными изделиями	180		6,6	7,4	20	17	4,6	39 202
	ЙССАХАРОМ	180		0,2	0,1	8,4	3	4,2 4	57 20%
	UFILE	15		1,1	1,5	111,2	1	3	82 20
за полдник:		375		7,9	9	39,6	2	10	
				41,7	46,11	195,4	13	14,8	

	egrae	ebbie Belli	шиП		илого завтрак 25% за первую неделю (5 дней)
Энергети- ческая ценность, ккал	Углево		Белки, г	порции	
877	9	SI	t I	695	фактически: птого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем
1800	197	09	75		СанПлН 100 % суточной нормы:
057	52,23	I2	S'EI		норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:
52	52	52	52		мэнд с ве иинэшонтооэ % а мqон дохіде
					итого обед 35% за первую неделю (5 дней)
-итэтдэнЄ	CLBS	BPIG BGITG	Пище	OCCOPY	
неская пенность, ккал	УГЛСВО ДЫ, Г	л ,іадиж	речки, г	порции	
70'789	919'06	21,06	84'61	かりし	мэндэдэ в среднем (первая неделя) в среднем эа 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:
1800	197	09	75		СанПиН 100 % суточной нормы:
089	55,19	17	6,81		норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:
35,22	35	1,25	128		выход норм в % соотношении за 5 дней
					итого полдник 15% за первую неделю (5 дней)
-итэлдэнЄ	CLBS	BPIG BGITG	ЭШИП	,,	
ческая пенность, ккал	Углево	л ,іадиж	Белки, г	порции	
271,44	40,03	₽L'8	22,8	t°LLZ	мэндэр в (первая неделя) в среднем фактически:
1800	197	09	75		СанПиН 100 % суточной нормы:
072	31,95	6	1,8		норма по СанПиН 15 % от суточной нормы:
SI	15,3	SI	15,2		мэнд с ве иинэшонтооэ % в мфон дохіде

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	NA	Пиш	евые вещ	ества	Энергети-
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:		42	45	195	1354
СанПиН 100 % суточной нормы:		54	60	261	1800
норма по СанПиН 75 % от суточной нормы:		40,5	45	195,75	
выход норм в % соотношении за 5 дней		77,30	74,37	75	75

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Масса	Пищевые вещества			Энергети-
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	563	14	15	64	448
СанПиН 100 % суточной нормы:		54	60	261	1800
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		13,5	15	65,25	450
выход норм в % соотношении за 5 дней		25,70	25	25	25

итого обед 35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	1/	Пищевые вещества			Энергети-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	1 .
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем	693	19	21	92	638
фактически:		54	60	261	1800
СанПиН 100 % суточной нормы:		18,9	21	91,35	630
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы: выход норм в % соотношении за 5 дней		36	34,90	35	35

ИТОГО ПОЛДНИК 15% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Mana	Пище	Энергети-		
	Порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	312,40	7,90	9,02	39,34	269,54
СанПиН 100 % суточной нормы:		54	60	261	1800
норма по СанПиН 15 % от суточной нормы:		8,1	9	39,15	270
выход норм в % соотношении за 5 дней		15	15	15	15

1 ----

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
		Пищевые вещества			Энергети-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, кка
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		41	45	195	1355
итого за 5 днеи (вторал педели) в среднем фил.		54	60	261	1800
СанПиН 100 % суточной нормы:		40,5	45	195,75	1350
норма по СанПиН 75 % от суточной нормы: выход норм в % соотношении за 5 дней		76,41	74,8	75	75,28

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 лет	Macca	Пищ	Энергети-		
1 ДЕНЬ		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
2 ДЕНЬ	515	12,9	15	65	445,5
3 ДЕНЬ	520	13,8	14,6	68,4	459,1
4 ДЕНЬ	620	13,9	14,4	64,4	440,9
5 ДЕНЬ	565	14	15,7	62,6	455,4
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	625	14,1	14,4	63,7	439,8
6 ДЕНЬ	569,00	13,74	14,82	64,82	448,14
7 ДЕНЬ	535	13	14,5	66,3	451,1
8 ДЕНЬ	572	14,2	15,75	62	446,1
9 ДЕНЬ	638	14,2	14,5	62	433,8
10 ДЕНЬ	530	13,8	14,6	69,4	463,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	542	14,2	15,3	62,7	445
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК):	563,40	13,88	14,93	64,48	447,90
ATILIT (SABIPAK):	566,20	13,81	14,88	64,65	447,90

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 лет	Масса поршии	Пище	Энергети-		
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
1 ДЕНЬ 2 ЛЕНИ	742	19	21,7	86,8	625,1
2 ДЕНЬ 2 ЛЕНИ	710	19,9	21,1	86,8	615,3
3 ДЕНЬ	720	19,7	20	92,2	637,1
4 ДЕНЬ	715	19,7	21,1	95,08	647,4
5 ДЕНЬ	685	20,6	21,4	92,2	645,2
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	714,4	19,78	21,06	90,616	THE RESERVE TO SHARE THE PARTY OF THE PARTY
6 ДЕНЬ	720	19,2	20,4	90,7	636,8
7 ДЕНЬ	675	19,7	20,4	90,4	623,7
8 ДЕНЬ	730	19,7	21,9	94,98	654,08
9 ДЕНЬ	665	19,2	20,2	88,8	614,6
10 ДЕНЬ	675	19,6	21,8	93,1	658,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	693,00	19,48	20,94	91,60	
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕДЫ):	703,70	19,63	21,00	91,11	

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ПОЛДНИКИ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 лет	Масса	Пищ	Энергети-		
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ческая ценность, ккал
1 ДЕНЬ	252	8,5	8,5	39,3	268,5
2 ДЕНЬ	370	7,9	8,5	41,25	272,5
3 ДЕНЬ	250	7,7	8,6	41,1	271,9
4 ДЕНЬ	255	8,5	9,5	37,4	268,6
5 ДЕНЬ	260	8,5	8,6	41,1	275,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	277,40	8,22	8,74	40,03	271,44
6 ДЕНЬ	285	7,7	9,1	37,4	260,6
7 ДЕНЬ	397	7,7	8,9	41,2	275,5
8 ДЕНЬ	250	7,7	8,6	41,1	271,9
9 ДЕНЬ	255	8,5	9,5	37,4	268,6
10 ДЕНЬ	375	7,9	9	39,6	271,1
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	312,40	7,90	9,02	39,34	269,54
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ПОЛДНИКИ):	294,90	8,06	8,88	39,69	270,49

-- 11